

## ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH IN EUROPEAN UNION

### Rezumate - informații Abstracts - informations

**MOVE 2010, Congres European Sportul pentru Toți și Sănătate – un parteneriat strategic, Frankfurt 20-24 oct. 2010.** Un eveniment foarte important al anului, din perspectiva rubricii noastre, poate fi considerat cel anunțat mai sus, organizat de Federația Germană de Gimnastică, în parteneriat cu International Sport and Culture Association (ISCA), Confederation of European Sport Santé (CESS) și the European Sport For All Network (ESFAN, regional body of The Association For International Sport for All - TAFISA). Detaliile pot fi citite pe site-ul <http://www.isca-web.org/english/events/move2010>, așa că noi vom puncta aici doar câteva informații esențiale.

Organizatorii speră ca evenimentul să se constituie într-un punct de plecare al unei noi viziuni și acțiuni, care să unească efectiv și eficient eforturile și strategiile sectorului *Sportul pentru Toți (SpT)*, cu cele ale sectorului *Sănătate*, în scopul obținerii de beneficii maxime, pentru societate și indivizi. Temele, selectate în urma unor îndelungi și aplicabile consultări între parteneri, sunt: *Campaniile SpT și pentru sănătate: factorii cheie de succes, Dezvoltarea strategică a SpT și a Sănătății, Orașe sănătoase și orașe active: stabilirea de rețele și Cerințe de calitate pentru programele SpT ce promovează sănătatea.*

La acest moment programul nu este afișat în detaliu, dar trebuie reținut că pentru lucrările congresului sunt desemnate zilele de 21 și 22 octombrie, în 20 având loc adunarea generală a ESFAN, iar în 23 cea a ISCA.

**Două noi documente (materiale) HEPS au fost finalizate în mai 2010.** Reamintim, HEPS (healthy eating and physical activity = alimentație sănătoasă și activitate fizică) este un proiect finanțat de Comisia Europeană, a cărui activitate se conectează strâns cu cea a rețelei Schools for Health in Europe. Materialele pe care vrem să le semnalăm sunt *HEPS inventory tool* și *HEPS tool for schools*, amândouă putând fi downloadate de pe site-ul [www.hepseurope.eu](http://www.hepseurope.eu).

*HEPS inventory tool* este un instrument de lucru, în baza căruia se recomandă să se evalueze măsurile ce se iau și aplică, în școlile care-și propun să promoveze HEPS. El oferă un set de criterii de calitate, pe baza căruia instanțele evaluatorii de la nivel național, apreciază punctele bune, conforme cu recomandările, dar și eventualele puncte slabe ale programelor HEPS, în așa fel încât să devină posibilă o viziune și o transpunere în practică, unitare la

nivel european. Acest nou material-ghid trebuie văzut și utilizat în continuarea altora, anterior apărute, pe care le completează și/sau le aduce la zi.

*HEPS tool for schools* este un manual conceput pentru a ajuta școlile care-și propun să intre în rândul școlilor cu programe HEPS. Documentul introduce conceptul de politică a școlii în domeniul HEPS, oferind sugestii și sfaturi deosebit de utile, pentru adoptarea acestui tip de politică și pentru implementarea efectivă a programelor specifice. Pentru a fi și mai de ajutor, materialul prezintă și exemple concrete de programe implementate în școli din Danemarca, Germania, Polonia și Portugalia.

**Două preconizate cursuri europene în activitatea fizică și sănătate.** Printre alte multe aspecte luate în discuție și/sau decise la al 5-lea miting anual al HEPA Europe (HEPA = health-enhancing physical activity), care a avut loc la Bologna, în 11-12.11.2009 și al cărui raport a fost publicat în mai-iunie 2010, a fost abordată și problema organizării unor *cursuri europene special dedicate activității fizice și sănătății*. Scop în care, este deja constituit un grup special de lucru în cadrul HEPA Europe. Cursurile își vor propune să prezinte stadiul cunoașterii privind activitatea fizică și sănătatea, precum și tendințele actuale și dezvoltările curente în planul HEPA, la nivel național și internațional.

Deja din vara lui 2009 s-a coagulat un grup de universități (din Frankfurt, Oxford și Zurich). Iar în acest an, 2010, urma să fie organizată prima Școală de Vară de nivel postuniversitar și cu durata de o săptămână, la Universitatea Goethe din Frankfurt, pentru profesioniști din diverse domenii conexe HEPA, inclusiv medici. Școli de vară vor fi organizate anual la Frankfurt (posibil și la Zurich și Oxford – și chiar în alte locații), iar în paralel va fi inițiat un masterat internațional coordonat de Universitatea Goethe și având module ce vor fi organizate în celelalte universități partenere.

Întrucât raportul despre care am amintit mai sus, este un document extrem de important și foarte bogat în informații, menționăm pentru cei interesați site-ul unde poate fi lecturat: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0006/102201/E93146.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/102201/E93146.pdf).

*Gheorghe Dumitru*