

ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Rezumate - informații

Abstracts - informations

Eurobarometrul special 334 – Sport and physical activity – poate fi studiat deja, pe site-ul: http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_334_en.pdf. El a fost comandat de Comisia Europeană (CE), prin Directoratul General pentru Educație și Cultură și a fost lansat la sfârșitul primului trimestru al anului curent, în martie 2010. Cercetarea, ce a stat la baza elaborării eurobarometrului despre care vorbim, a fost efectuată pe 26 788 cetățeni din cele 27 state UE, intervievați între 2 și 19 octombrie 2009. Iar întrucât chestionarul, specificațiile tehnice și tabelele centralizatoare, precum și toate referirile punctuale la țara noastră, sunt incluse în cele 98 de pagini ale documentului (care, din păcate, nu este tradus și în românește) și pot fi analizate de către cei interesați pe site-ul menționat, noi nu vom reține aici decât principalele concluzii.

Astfel, datele arată că ● 40 % dintre cetățenii comunitari spun că fac sport cel puțin o dată pe săptămână, ● 65% prestează anumite forme de exercițiu fizic cel puțin o dată pe săptămână, iar ● bărbații fac semnificativ mai multă mișcare, comparativ cu femeile, cea mai mare diferență între genuri consemnându-se – destul de surprinzător – la grupa populațională de 15-24 ani. În ce privește motivația pentru cei care fac sport, majoritatea precizează și motivul „pentru îmbunătățirea sănătății”, lucru destul de interesant, deoarece multă vreme cei mai mulți spuneau că fac sport „de plăcere și ca distracție”. În sfârșit, motivul cel mai des invocat de către cei inactivi și sedentari este cel atât de bine cunoscut: lipsa timpului; cei din țările recent intrate în UE menționând însă, drept o cauză importantă, și lipsa condițiilor.

Pe baza rezultatelor acestui Eurobarometru, în a doua parte a anului 2010, CE va elabora un *Comunicat privind sportul* care, la rândul său, va constitui fundamentul unui viitor *Program al UE în domeniul sportului*.

Stagiu de instruire organizat de HEPS Project în toamna lui 2010. Despre HEPS (Healthy Eating and Physical Activity in Schools) am mai avut ocazia să vorbim în paginile revistei noastre. Este vorba de un proiect finanțat de Comisia Europeană, a cărui activitate se conectează strâns cu rețeaua Schools for Health in Europe.

Proiectul își propune printre altele să dezvolte și să

răspândească materiale și metode de abordare a problemei HEPS, la nivel național, regional și local. Pentru facilitarea implementării și aplicării acestor materiale și metode, pentru prima dată anul acesta va fi organizat un stagiu de pregătire, la care sunt acceptați să participe câte doi reprezentanți din fiecare țară UE. Pentru cei acceptați, costul participării la acest stagiu este suportat integral de către organizatori. Cum însă, pentru moment, nu există mai multe informații, cei interesați pot să le obțină doar vizitând periodic site-ul: <http://www.schoolsforhealth.eu/index.cfm?act=esite.tonen&pagina=34>.

SANTE – un alt proiect pentru promovarea sănătății europenilor prin activitate fizică. Proiectul SANTE reprezintă un efort ambițios a 17 parteneri din toată Europa (organizații sportive, universități, structuri guvernamentale locale, companii), care și-au unit resursele și cunoștințele, pentru a da un nou imbold promovării sănătății concetățenilor lor, prin exercițiul fizic. Proiectul s-a conturat mai clar cu ocazia ultimei conferințe PATHE (Physical Activity Towards a Healthier Europe), care a avut loc între 22 și 25 aprilie 2010, la Belgrad.

Un bun exemplu de parteneriat fructuos, îl constituie cooperarea bilaterală dintre asociațiile germană și daneză de gimnastică (Deutscher Turner-Bund, respectiv Danish Gymnastics and Sports Associations), care de fapt au mai avut acțiuni comune și schimburi de experiență și în cadrul HEPA Europe.

Pentru anul 2010, în cadrul proiectului SANTE este avută în vedere organizarea a două minguri tematice, privind chestiuni esențiale ale activității fizice pentru sănătate. Primul seminar are drept temă organizarea de campanii naționale în domeniu, cu adevărat eficiente, în timp ce al doilea – preconizat a avea loc între 30 august și 1 septembrie – se va concentra pe identificarea unor metode și modalități noi, de atragere a vârstnicilor Europei către activitatea fizică. Detalii despre aceste seminarii, dar și despre SANTE în general, pot fi obținute de la managerii proiectului Saska Benedicic Tomat (sbt@isca-web.org) și Anders Tharsgaard (at@isca-web.org).

Gheorghe Dumitru