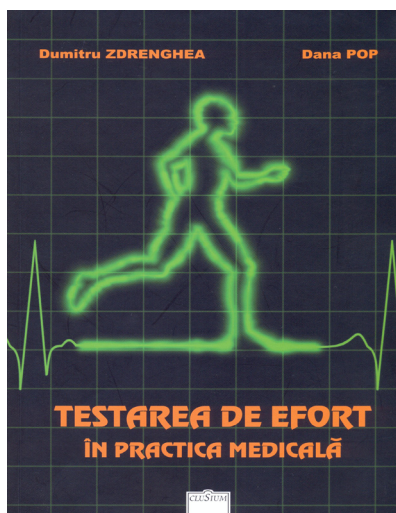


Recenzii cărți Book reviews

Testarea de efort în practica medicală

Dumitru Zdrenghia, Dana Popa
Editura: CLUSIUM, Cluj-Napoca, 2009
118 pag., 57 fig., 4 tabele



Autorii acestui volum sunt binecunoscutul cardiolog Dumitru Zdrenghia, profesor la UMF "Iuliu Hațieganu" și conferențiară Dana Popa, de la aceeași universitate.

Pe una din paginile introductive se menționează drept autori și Gabriel Gușetu, medic specialist și Mihnea Zdrenghia, asistent universitar.

Cum rezultă din prefața cărții, autorii și-au propus să prezinte medicilor de toate specialităților un compendiu „care să le ofere cunoașterea metodei, metodologia desfășurării testului de efort, interpretarea, indicațiile, dar și limitele sale”.

Lucrarea cuprinde opt capitole.

1. Testarea de stres a bolnavilor cardiovasculari, familiarizează pe cititori cu procedeele de depistare a ischemiei miocardice provocate de un efort fizic standard.

2. Metodologia testării vizează testele de efort maximal, limitat de simptome la bolnavi cardiovasculari. Se oferă și detalii privind modificările EKG.

3. Adaptarea la efort, atât la sănătoși, cât și la bolnavi, se bazează pe informații importante de fiziologie cardiovasculară.

4. Interpretarea electrocardiografică a modificărilor ST și aritmiilor este ilustrată prin numeroase înregistrări EKG și prin calculul unor indici suplimentari.

5. Interpretarea testelor de efort prin date non EKG vizează pragul anaerob, tensiunea arterială, frecvența cardiacă și simptomatologia clinică.

6. Alte teste de efort completează testele de mai sus, menționând efortul submaximal, cel prestat cu brațele și izometria. Sunt amintite alte procedee de depistare a ischemiei (ecocardiografia, scintigrafia miocardică, stresul farmacologic) și se dau exemple de utilizare a testelor de efort în cercetare.

7. Testarea de efort se aplică în cardiopatia ischemică, cardiopatiile congenitale, cardiomiopatii etc. Urmează recomandări privind recuperarea bolnavilor cardiovasculari, testarea la femei și vârstnici - secțiune care ar fi meritat o tratare într-un capitol separat.

8. Valoarea testelor de efort se bazează pe sensibilitatea și specificitatea acestora. În încheiere se discută efectele medicației asupra testelor, indicațiile relative și absolute de oprire a testării, cât și complicațiile și contraindicațiile testelor de efort.

Bibliografia, destul de amplă, cuprinde și 13 studii aparținând colectivului profesorului Zdrenghia.

Este regretabil faptul că nu se specifică în cuprins contribuția fiecărui autor la redactarea celor opt capitole.

Un merit incontestabil al cărții îl reprezintă bogatul material de înregistrări EKG, care demonstrează vasta experiență a acestui colectiv de cardiologi.

Sper ca acest volum să trezească interesul unui cerc larg de medici, mai ales a celor tineri.

Petru Derevenco