

## **Publicații străine recente în domeniul sportului**

### **New foreign publications in the field of sports**

#### **Anger Management in Sport: Understanding and Controlling Violence in Athletes**

(Managementul furiei în sport: Înțelegerea și controlul violenței la sportivi)

*Mitch Abrams*

Editura: Human Kinetics, 2010

296 pagini, Preț: \$49.00

Managementul furiei devine o arie de studiu din ce în ce mai importantă în sport, deoarece manifestările de violență de pe terenuri sau din săli îi afectează și îi marchează pe toți cei prezenți la evenimentele respective. Din păcate, sunt prea puțini antrenori și conducători care înțeleg bine acest fenomen și/sau știu cum să-l abordeze, pentru a-l preîntâmpina sau diminua în intensitate. Iată și motivul pentru care Human Kinetics ne propune această carte, scrisă de un specialist, expert în domeniu. Este vorba de Mitch Abrams, profesor de psihologie clinică și coordonator al programelor de sănătate mintală din câteva pușcării americane, care lucrează începând din 1997 și cu sportivii și antrenorii, asistându-i și consiliindu-i în antrenamente și în pregătirea pentru competiții.

Caracterizându-se printr-un format accesibil și un mod proactiv de abordare a problematicii, textul oferă celor ce-l lecturează/studiază strategii și tehnici de intervenție efectiv accesibile și, în același timp, probate ca eficiente, în „stăpânirea” furiei excesive, a violenței și a agresiunii din sport. Pe de altă parte, deși nu trece cu vederea vechile explicații și metodologii de abordare, cartea ne oferă „în premieră”, o viziune nouă, modernă, mult mai valabilă pentru sportivii zilelor noastre. În ea găsim nu numai definiții, delimitări și nuanțări ale conceptelor de agresiune, violență și ostilitate, ci și adevărate prezentări de caz ale unor evenimente emblematice pentru tematica lucrării, cum ar fi scandalul legat de echipa de baschet a Universității Baylor, sau întreaga poveste al cărui „erou” a fost cunoscutul O.J. Simpson.

Cele aproape 300 de pagini, dense dar ușor de parcurs, sunt repartizate în 9 capitole: cap. 1. *Pentru o nouă înțelegere a furiei și violenței din sport*, cap. 2. *Scopul violenței și agresiunii din sport*, cap. 3. *Evaluarea furiei întâlnite în sport*, cap. 4. *Înțelegerea „culturii sportivilor”*, cap. 5. *Bolile mintale și violența din sport*, cap. 6. *Drogurile, violența și sportul*, cap. 7. *Dezvoltarea și punerea în practică a programelor de management al furiei sportivilor*, cap. 8. *Intervențiile sistematice asupra sportivilor* și cap. 9. *Prevenirea violenței sexuale*.

#### **Le foot en 7 langues**

(Fotbalul în 7 limbi)

*Alexandre Dellal*

Editura: De Boeck Supérieur, Bruxelles, martie 2010

296 pagini, Preț: 19,00 €

O carte deosebit de utilă, și cu siguranță chiar așteptată în multe țări - inclusiv, suntem siguri, în țara noastră - de către antrenori și fotbaliști, dar și de medicii sportivi, kinezoterapeuți, scouteri, conducători, impresari, arbitri, toți din ce în ce mai dispuși, și doritori, să beneficieze de oportunitățile pieței europene comune a muncii și de globalizare. O lucrare care este mai mult decât un dicționar multilingv de specialitate, care va contribui cu mare probabilitate la amplificarea mobilității geografice în domeniu și la creșterea concurenței în cadrul echipelor, ea urmând a facilita comunicarea mai exactă și mai promptă dintre antrenori, jucători și „echipele de specialiști din spatele echipelor”; totul concretizându-se, în ultimă instanță, în creșterea calității și spectaculozității jocului de fotbal.

Așa cum am lăsat să se înțeleagă, pentru că în viața și activitatea unei echipe de fotbal, pe lângă jucători și antrenori, mai sunt implicați și obligați să colaboreze - de o manieră foarte exactă și efectiv „în timp real” - și alți profesioniști, termenii și expresiile reținute de carte, și prezentate în 7 limbi (franceză, engleză, germană, italiană, spaniolă, arabă și chineză), țin atât de jocul propriu-zis (tehnica și tactica fotbalului), cât și de domeniul pregătirii și performanțelor fizice, de medicina sportivă, de anatomia fotbalului sau de fiziologia efortului fizic, ultimele două fiind bogat ilustrate și cu planșe colorate, care pot fi utilizate fie în cadrul pregătirii lingvistice individuale, fie chiar pe teren, în ședințele de antrenament, sau în cabinetele medicale.

De precizat în încheiere că întreg bagajul informațional și terminologic, prezentat mai sus, este completat cu expresii și cuvinte specifice, referitoare la materialele sportive și la echipament, la cifre și numere, sau la culori, acoperite de o lucrare care se vrea completă, în planul arsenalului multilingvistic specific fotbalului.

**Encyclopedia of International Sports Studies**

(Enciclopedia studiilor internaționale referitoare la sport)

Editori: Roger Bartlett, Chris Gratton, Christer G Rolf

Editura: Routledge, septembrie 2009

1568 pagini, Preț: \$79.95

Un număr de 1568 de pagini însumează această primă enciclopedie dedicată studiilor referitoare la sport, un grandios și totuși unic volum, care este rezultatul efortului sintetizator a peste 150 de autori și trei editori, proveniți practic din toată lumea. Și peste un milion de cuvinte conține textul său, distribuit în mai mult de 1000 intrări și articole, ceea ce face să putem spune că este acoperit întregul spectru tematic al tuturor subdisciplinelor științei sporturilor.

Enciclopedia, organizată alfabetic, conține următoarele tipuri de materiale:

- articole principale, care acoperă arii disciplinare cheie, cum ar fi economia sportului sau istoria sportului;
- materiale topice de mari dimensiuni, referitoare la subiecte centrale, ca de exemplu *antrenamentul cu*

*rezistență opusă din exterior (resistance training) sau diagnosticul accidentelor sportive;*

- materiale topice de dimensiuni mai mici, dedicate unor subiecte de genul *antrenamentului de cros* sau al *traiectoriei obiectelor în aruncările de disc, greutate ori suliță;*

- scurte treceri în revistă privind diverși termeni și concepte, de la *metabolism* la *motivație*, sau de la *pragul anaerob* la *relația dintre tensiune și lungime, în cadrul contracției musculare.*

Deși în aparență în zilele internetului a te informa nu pare a mai fi o dificultate, mai ales pentru studenți și tinerii specialiști această problemă continuă să existe, pentru că nu este deloc ușor să te orientezi în pletora de surse și să selectezi cele mai valabile și demne de încredere cunoștințe, dintre cele prea numeroasele pe care motoarele de căutare ți le afișează. Este motivul pentru care lucrări precum aceasta pe care o semnalăm sunt extrem de binevenite, ele netrebuind să lipsească din nici o bibliotecă universitară care se respectă.

**Gheorghe Dumitru**