

Publicații străine recente în domeniul sportului

New foreign publications in the field of sports

Sports Facilities and Technologies

(Bazele și tehnologiile sportive)

Peter Culley, John Pascoe

Editura: Routledge, iunie 2009

288 pagini, Preț \$85.00

Deși publicată în urmă cu peste un an, cartea ni se pare demnă de a fi semnalată, în primul rând datorită rarității cu care este abordată această tematică. Or, ținând cont de ritmul alert în care apar noutățile, credem că s-ar impune parcurgerea paginilor sale nu numai de către arhitecții și inginerii constructori specializați în acest domeniu, ci și de către profesorii de educație fizică, antrenorii și managerii sportivi din țara noastră. Aceasta atât pentru a fi „la curent” cu problematica, cât și pentru a ști ce să le ceară constructorilor, în caz că au avut șansa de a obține banii necesari construirii unui stadion, unei săli de sport, unui bazin de înot etc. și/sau pentru a le dota, în condițiile respectării celui mai bun raport calitate-preț.

Scrisă de un tandem – Peter Culley, inginer ce lucrează în domeniul bazelor sportive încă din 1990 și John Pascoe, specializat în aspectele electrice și electromecanice ale bazelor sportive – ce nu se află la prima încercare editorială, dacă ținem cont că în 2005 lucrarea lor *Ingineria stadioanelor* s-a bucurat de mare interes, fiind chiar premiată. Cartea de față are 30 de capitole, ale căror titluri generează specialistului-lector convingerea că nimic din ceea ce ar putea fi important nu a fost uitat, sau minimalizat, de către autori.

Un număr atât de mare de capitole poate surprinde; motiv pentru care, într-un logic și binevenit efort de sistematizare ele au fost împărțite în trei secțiuni numerice egale. Nu ne propunem să transcriem toate titlurile de capitole și ne vom referi în doar la câteva. Lucrarea debutează cu *Sporturi și baze sportive*, din care cele mai importante capitole ar fi cele intitulate *Sălile de sport, Bazele sportive integrate, Stadioane, Facilități indoor pentru sporturi în aer liber*. Urmează partea denumită *Dezvoltarea bazelor sportive*, din care reținem capitolele *Sănătatea și siguranța, Transportul și infrastructura, Forma, structura și fațada, Încălzirea și ventilația, Instalația electrică*. Pentru ca în partea finală, să fie abordate aspecte subsumabile termenului *Tehnologii*, aici putând fi întâlnite capitole de genul *Acustica, Luminatul, Comunicațiile, Securitatea și controlul accesului, Scări, elevatoare și rampe etc.*

Aquatic Fitness Professional Manual-6th Edition

(Manualul profesional al fitness-ului acvatic – ediția a 6-a)

The Aquatic Exercise Association (AEA)

Editura: Human Kinetics, 2010

408 pagini, Preț \$60.00

Faptul că această carte redactată de *The Aquatic Exercise Association (AEA)* se află deja la a 6-a ediție, sugerează că edițiile anterioare au fost epuizate și/sau că de la ultima ediție (2007) au apărut atâtea noutăți încât se impunea o nouă versiune. De altfel și prezentarea lucrării de către editură notează că informațiile din noua apariție sunt nu doar etalate mai pe larg, ci și actualizate, cum este și firesc, în plan teoretic (prin exploatarea celor mai recente cercetări) și practic.

Reținem că din momentul apariției, această lucrare reprezintă și sursa bibliografică de bază pentru cei ce vor să obțină atât de râvnitul certificat de instructor de la AEA. Drept urmare, ea este reorganizată în ideea ușurării studiului, a pregătirii pentru examinarea respectivă. Nici o informație fundamentală nu este trecută cu vederea, sau prezentată prea succint, iar capitolele au rezumate deosebit de utile și seturi de întrebări recapitulative, însoțite de răspunsurile corecte. În sfârșit, pe lângă tot ce ține de esența teoriei și practicii fitness-ului acvatic, au fost incluse și secțiuni dedicate alimentației și controlului (managementului) greutății corporale, dar și noutățile din domeniul echipamentului specific.

Deși textul acoperă 400 de pagini, cele 16 capitole nu sunt grupate pe părți, ci înșiruite într-o logică ușor de identificat și de acceptat. Astfel, după ce în primele 4 capitole sunt tratate aspecte mai generale, dar pregătitoare din punct de vedere teoretic (fitness-ul fizic, anatomia, analiza mișcărilor și fiziologia efortului fizic), urmează abordări mai specifice, cum ar fi: mediul acvatic, legile fizicii aplicate la acesta, echipamentul pentru fitness-ul acvatic, programarea și leadership-ul exercițiilor acvatice, exerciții pentru apa adâncă sau mai puțin adâncă, urgențe și accidente. Cartea se încheie cu aspecte care le sunt de mare ajutor practicienilor domeniului: alimentația și controlul greutății, evaluarea riscurilor pentru sănătate, comportamentul motor, respectiv considerații legislative și de afaceri.

The Ethics of sports

(Etica sporturilor)

Editor: Mike McNamee

Editura: Routledge, iunie 2010

506 pagini, Preț £35.00

Sunt foarte puține aspecte ale sportului contemporan în care să nu apară și probleme de etică. Altfel spus, practic aspectele etice penetrează la toate nivelurile sportul zilelor noastre; fie că este vorba de relațiile dintre sportivi sau dintre ei și antrenorii, arbitrii, conducătorii, sponsorii sau spectatorii, ori de activitatea, măsurile și deciziile organismelor sportive naționale și internaționale.

O problematică atât de importantă și complicată presupune o abordare foarte aplicată și din cât mai multe perspective, care să ia în considerație atât general-valabilul, dar și particularitățile ce țin măcar de specificul continental, dacă nu și de cel național, sau chiar regional. Este motivul pentru care materialul cărții a trebuit să aco-

pere peste 500 de pagini. El propunându-și, și reușind din plin, să abordeze și să clarifice o mare diversitate de aspecte, mai cu seamă pe cele de maximă actualitate; de la atât de mediatizata problemă a dopingului (inclusiv cel genetic), la sportivii handicapați, de la etnicitate la deontologia și profesionalismul medicului sportiv, de la afacerile legate de sport, la rolul și impactul mediei sportive etc.

În ce privește sistematizarea materialului atât de bogat, el este împărțit în 10 secțiuni, după *Introducere* succedându-se următoarele titluri: *Fair play, reguli și escrocherii – elemente ale jocului ?*, *Doping-ul și fortificarea genetică; între sport și bioetica medicală*, *Cultura egalității ? Rasă și gen în sport*, *Elitism, patriotism și putere*; *Politica în sport*, *Educă sportul d.p.d.v. moral ? Educație, morală, reguli și virtuți în sport*, *Comercializare și corupție*, *Copii și tinerii în sport*, *Etica mediei sportive*, *Etica și cercetarea sportivă*.

Gheorghe Dumitru