

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești recente în domeniul sportului New Romanian publications in the field of sports

Gruia, Mister Handbal

Horia Alexandrescu

Editura Vivaldi, București, 2009

215 pagini

Talentul de scriitor, dar și minuțiozitatea de gazetar, se regăsesc din plin în această carte despre Gheorghe Gruia, în care Horia Alexandrescu exploatează cu brio mai multe instrumente ale jurnalismului: interviul, dialogul, reportajul, comentariul.

Cariera spectaculoasă a marelui jucător, consacrat drept cel mai mare handbalist al lumii, din toate timpurile, acum profesor universitar la o prestigioasă instituție de învățământ superior din Mexic, îi oferă condeiului toate ingredientele pentru a oferi cititorilor o carte captivantă.

Limbajul relaxant și accesibil în care a fost scrisă lucrarea, umorul fin pe care eroul cărții îl are, oferă cititorului, pe lângă o sumedenie de informații valoroase din perioada de glorie a handbalului românesc și o modalitate deosebită de a savura o lectură spumoasă și interesantă.

Un campion de legendă - Dan Petrescu

Gabriel Șeitan

Editura Artemis, București, 2009

120 pagini

Inițiativa lui Gabriel Șeitan de a scrie o carte despre unul din cei mai reprezentativi fotbaliști români din toate timpurile este una lăudabilă. Chiar dacă nu a fost cel mai tehnic sau cel mai spectaculos fotbalist al României, Dan Petrescu a fost unul din cei mai serioși, muncitori și utili, atât pe terenul de sport, cât și în afara acestuia.

Totodată, cariera de mare fotbalist este încununată și de o promițătoare carieră de antrenor, rezultatele obținute până acum și în acest domeniu îndreptățindu-l pe autor să-i dedice acest volum.

Lucrarea conține 15 capitole, începând cu primii pași în fotbal, continuând cu succesele obținute la Steaua, plecarea în Italia, apoi în Anglia, perioada Chelsea, marile succese de la echipa Națională, apoi întoarcerea acasă, în campionatul românesc pentru finalul carierei de jucător și începutul celei de antrenor.

Rememorarea unor momente deosebite din istoria fotbalului românesc și din viața „Bursucului”, unele inedite, fac din lectura acestei cărți un moment de relaxare și plăcută aducere aminte pentru cititori.

Gândește și dezvoltă-ți abilitățile fizice

Jose Silva

Editura ESP SYSTEM, Timișoara, 2009

265 pagini

Traducerea în limba română aparține Lievei Popescu-Flitan.

Gândește și dezvoltă-ți abilitățile fizice este ghidul lui Jose Silva de antrenament mental pentru fitness și sport. În concepția autorului poți atinge o condiție fizică bună și trăi o viață sănătoasă, fericită și plină de succes, folosind tehnicile mentale pe care Jose Silva le-a dezvoltat după aproape 50 de ani de cercetări.

Cartea de față face acest lucru și ne introduce în sistemul creat de acesta. Sistemul lui Jose Silva te învață să te motivezi în ciuda șanselor reduse, să-ți îmbunătățești performanța profesională și sportivă, să îți păstrezi concentrarea sub presiune și să obții rezultatele consecvente pe care le dorești, indiferent de circumstanțe și mediul înconjurător.

Această carte te învață procesul care poate fi folosit de oricine, de la sportivi atleți de talie internațională, sportivi de performanță, la cei care practică sport doar în weekend.

Leon Gomboș