

# Influența efortului fizic asupra rigidității arteriale

Andreea Ionescu, Mihai Berteanu

*Clinica de Recuperare Medicală, Spitalul Universitar de Urgență Elias, București*

## Rezumat

Structura arterelor se modifică odată cu înaintarea în vârstă implicând atât factori interni cât și externi.

Termenul de rigiditate arterială a fost definit drept rezistența la dilatație (variație de diametru), determinată de o forță (contractia inimii) exercitată asupra unui corp elastic (peretele vascular arterial).

Rigiditatea vasculară apare înaintea aterosclerozei și poate fi privită ca unul din factorii majori de risc cardiovascular; este caracterizată prin *indicele de augmentare (Aix)*, *viteza de propagare a undei de puls în aortă (PWVao)*, *presiunea sistolică centrală la emergența aortei (SBPao)*, fiecare dintre acești parametri reprezentând predictori independenți ai morbidității și mortalității cardiovasculare.

O multitudine de metode se folosesc astăzi pentru a cuantifica rigiditatea arterială.

Arteriograful TensioMed™ oferă posibilitatea determinării acestor indici de prognostic cardiovascular, printr-o metodă nouă, neinvazivă, oscilometrică.

Parametrii hemodinamici funcționali enumerați mai sus pot fi astfel evaluați și urmăriți în timp pe arteriogramele pacienților cu evenimente cardiovasculare majore (AVC, IM), internați în clinici de recuperare și supuși tratamentului complex specific, adaptat patologiei respective.

Efortul fizic modifică în sens pozitiv multe aspecte ale rigidității arteriale, protejând funcția vasculară și reducând probabil riscul cardiovascular.

**Cuvinte cheie:** rigiditate arterială, arteriograf, risc cardiovascular, exercițiul fizic.