

Perturbarea controlului postural în disfuncții ale aparatului neuro-senzorial și mioartrokinetic

Dana-Maria Dimulescu, Gheorghe Chiriți

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Rezumat

Controlul postural nu este o simplă sumare a unor reflexe statice, ci un complex de abilități bazate pe interacțiunea proceselor senzorio-motorii dinamice. Comportamentul postural are două scopuri funcționale: orientarea posturală și echilibrul postural. În realizarea controlului postural sunt implicate răspunsurile posturale automate, răspunsurile posturale anticipatorii și mișcările posturale voliționale.

Controlul postural este perturbat în afectarea surselor primare ale stimulilor periferici – sistemul somato-senzitiv periferic, receptorii vizuali și vestibulari. În insuficiența proprioceptivă răspunsurile posturale automate sunt scăzute în amplitudine și întârziate, reflexul de întindere în triceps este diminuat, răspunsurile corectoare ale balansului în tibialul anterior sunt scăzute și întârziate; se reduce mișcarea de extensie a trunchiului; se alterează strategiile de mișcare și sinergiile. În insuficiența vestibulară se produce creșterea răspunsului trunchiului la stimuli perturbatori, cu hipermetria răspunsului musculaturii trunchiului și hipometria răspunsului musculaturii genunchiului; sinergiile nu suferă modificări; se produc modificări patologice în profunzimea modulațiilor; amplitudinea răspunsului de corectare a balansului în mușchii gleznei este sever redusă.

Stimulii vizuali servesc la scăderea rigidității sistemului musculo-scheletal; poate fi însoțit de scăderea nivelului activității musculaturii membrelor pelvine (la subiecții cu ochii deschiși) sau de reducerea câștigului altor mecanisme de feed-back postural, al sistemului proprioceptiv sau vestibular (la subiecții cu ochii închiși).

Cuvinte cheie: control postural, insuficiență proprioceptivă, insuficiență vestibulară.