

Proiect-program de amenajare și valorificare a zonei Ic Ponor din Munții Apuseni în scop turistic și sportiv pentru tineri

Sergiu David¹, Ciprian Kolloș¹, Virgil Ioan Ganea², Laurențiu Bâlc³

¹Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

²Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

³Societatea Forestserv Cluj-Napoca

Rezumat

Se pornește de la ideea opțiunilor studenților pentru practicarea educației fizice și sportului sub forma turismului - plimbări, drumeții, excursii. În urma unui sondaj efectuat la nivelul anilor I și II s-a constatat că turismul ocupă locul 5 în opțiunile generale ale studenților de la Universitatea de Medicină și Farmacie. Ca urmare a fost conceput un proiect de identificare și amenajare a unor trasee cu grade de dificultate diferite, în locații limitrofe orașului Cluj-Napoca pentru practicarea turismului ca activitate de educație fizică, în funcție de nivelul condiției fizice a tinerilor. Proiectul-program în discuție abordează aria tematică necesară elaborării unor lucrări de amenajare a zonei turistice Ic Ponor, în colaborare cu Societatea Forestserv din Cluj-Napoca, în vederea posibilității practicării unor activități sportive studențești curriculare și extracurriculare, pe raza județului Cluj. Activitățile curriculare de educație fizică cuprind în medie 56 de ore de lucrări practice de educație fizică (42 ore sau 28 ore), în funcție de planul de învățământ. O parte din aceste ore, sau chiar în totalitatea lor, se pot consuma prin activități sportive și turistice, programate intensiv în sezoanele de toamnă și primăvară, eventual de iarnă, în combinație cu schiul.

Cuvinte cheie: amenajări în scop turistic și sportiv, activități de turism și sport, tineret universitar și școlar.