

Programe kinetoterapeutice pentru îmbunătățirea mobilității articulațiilor mâinii și membrului inferior

Mihai Cucu

Universitatea Creștină „Dimitrie Cantemir” București, Facultatea de Drept Cluj-Napoca

Rezumat

Lucrarea prezintă programe pentru îmbunătățirea mobilității și tonificarea articulațiilor mâinii și membrului inferior. Respectând principiile pedagogice elementare, recuperarea a fost efectuată începând cu recuperarea motricității grosiere, apoi cu cea a motricității fine. Totodată, dezvoltând și menținând motricitatea grosieră, este indicat să se lucreze amănunțit, utilizând aceste structuri de exerciții și pentru învățarea și perfecționarea utilităților practice de autoservire și a scrisului.

Sarcina propusă se realizează prin mobilizare pasivă, pasivă asistată și activă asistată și liberă. Programele au fost concepute după modelele autorilor de referință, completate și îmbogățite de-a lungul anilor prin experiența proprie, realizată cu rezultate, în cadrul învățământului special.

Cuvinte cheie: mobilizare pasivă, mobilizare activă asistată, mobilizare activă liberă, dizabilități.