

Efortul fizic – pro și contra – și psoriazisul

Hana Decean^{1,2}, Remus Orăsan³

¹Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

²Spitalul Militar de Urgență „Dr. Victor Papilian” Cluj-Napoca

³Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, Clinica Dermatologie

Rezumat

Participarea la activitățile sportive a cunoscut o creștere impresionantă în ultimii 30 de ani.

Pe lângă conturarea unei tendințe în rândul populației, practicarea frecventă a sportului a determinat și dezvoltarea și diversificarea patologiei cutanate aferente.

Activitatea sportivă se concretizează la nivelul organismului printr-un stres complex – neuromuscular, endocrinometabolic, psihoemoțional și biochimic oxidativ, cu efect benefic (eustres) sau negativ (distres) asupra acestuia.

La pacienții cu psoriazis (afecțiune cutanată autoimună, predominant indusă și agravată de expunerea organismului la diferite forme de stres), efortul fizic susținut are un efect paradoxal: distres psihofiziologic - inductor al declanșării și autoîntreținerii psoriazisului - și eustres terapeutic - determinând creșterea calității vieții acestor pacienți.

Cuvinte cheie: efort fizic, psoriazis, neuro-imuno-modulație, eustres, distres.