

Relația dintre morbiditate și spațiile didactice pentru sport din școli

Florina Gabor-Harosa¹, Mihai Cucu², Simona Tache¹, Traian Bocu¹

¹Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

²Universitatea Creștină „Dimitrie Cantemir” Cluj-Napoca

Rezumat

Premize. În sondajul efectuat s-a pornit de la unele date furnizate de Centrul de Calcul și Statistică al Ministerului Sănătății Publice și Institutul Național de Medicină Sportivă din București. Conform acestor informații, situația stării de sănătate a populației școlare este alarmantă ceea ce impune monitorizarea atentă a acesteia la elevii din unitățile de învățământ.

Obiective. Efectuarea unui studiu asupra morbidității în învățământul preuniversitar, pentru elevi cu vârsta cuprinsă între 12-18 ani. Menținerea unui număr de ore de educație fizică redus în învățământul preuniversitar, conform proiectului Legii Educației 2010, poate avea un impact negativ asupra stării de sănătate a elevilor.

Metode. Studiul se bazează pe informațiile provenite din bilanțul anual al stării de sănătate al elevilor efectuat de către medicii școlari.

Rezultate. Prevalența deficiențelor fizice constatate au fost următoarele: *pubertar* (cl a VI-a): băieți-14,6%; fete-12,1%; media=13,35%; *postpubertar* (cl a IX-a): băieți-17,5%; fete-15,45%; media =16,47%; *postpubertar* (cl a XI-a): băieți-27,5%; fete-20,5%; media =24,0%.

Concluzii. Afecțiunile predominante diagnosticate au fost deformări ale coloanei vertebrale (cifoză, lordoză și scolioză) atât pubertar, cât și postpubertar, la băieți și fete. Frecvența afecțiunilor coloanei vertebrale crește postpubertar, mai accentuat la băieți. S-a constatat o scădere procentuală a subiecților fără nici o boală diagnosticată, de la 35,7% la 22,9% la fete și de la 35 la 28,4% la băieți, paralel cu creșterea comorbidităților, de la 32,4% la 48,3% la băieți și de la 32,9 % la 44,8% la fete. S-a constatat existența unei relații între nivelul îmbolnăvirilor și spațiile didactice existente în școli și licee.

Cuvinte cheie: stare de sănătate, morbiditate, elevi, afecțiuni diagnosticate.