

Variabilitatea frecvenței cardiace și toleranța la efort la pacienții cu diabet zaharat tip II

Laura Poantă¹, Iulia Damian², Adriana Albu¹

¹Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Clinica Medicală II, Cluj-Napoca

²Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", studentă anul 6, Cluj-Napoca

Rezumat

Premize. Neuropatia autonomă cardiovasculară (NAC) este una dintre disfuncțiile autonome ce se asociază frecvent cu diabetul zaharat (DZ), aceasta determinând modificări ale frecvenței cardiace și ale dinamicii vasculare centrale și periferice.

Obiective. Scopul studiului a fost de a evalua impactul pe care îl are DZ asupra parametrilor variabilității frecvenței cardiace (VFC), determinați cu ajutorul înregistrării Holter-ECG pe 24 de ore, la un grup de pacienți diagnosticați cu DZ tip 2, care prezentau sau nu simptome specifice NAC.

Metodă. Lotul de a cuprins 50 de pacienți, atât de gen masculin, cât și de gen feminin, diagnosticați cu DZ tip 2. Pacienții au fost subclasați în alte două loturi, cu și fără simptome cardiovasculare. Variabilitatea frecvenței cardiace a fost determinată cu ajutorul unui sistem de monitorizare pe durata a 24 de ore.

Rezultate. Studiul a pus în evidență existența unei diferențe semnificative statistic în ceea ce privește durata bolii (dar nu și a vârstei), aceasta fiind mai mare la pacienții simptomatici; în timp ce pacienții asimptomatici urmează mai ales un tratament per os, pacienților simptomatici le-a fost recomandată mai frecvent insulinoterapia ca metodă de tratament. Studiul a relevat un control mai scăzut al bolii la pacienții simptomatici, reflectat în valorile mai mari ale hemoglobinei (HbA1).

Concluzii. Neuropatia autonomă subclinică trebuie și poate fi detectată utilizând teste ce evaluează funcția autonomă, printre care se numără și monitorizarea Holter pe 24 de ore, din ce în ce mai accesibilă în ultimii ani. Alterarea toleranței la efort la pacienții cu DZ are mecanisme multiple și apare înainte de deteriorarea funcției sistolice a ventriculului stâng, corelându-se cu dezechilibrul sistemului nervos vegetativ.

Cuvinte cheie: diabet zaharat, toleranță la efort, variabilitate a frecvenței cardiace.