

## MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

### Două importante manifestări în știința sportului

### Two important manifestations in sport science

În 2 Octombrie 2009 s-a ținut la București Simpozionul organizat de Societatea Română de Medicină Sportivă (SRMS) și de Facultatea de Educație Fizică și Sport din Craiova cu tema “*Utilizarea exercițiului fizic în profilaxia și tratamentul obezității și sindromului metabolic*”.

Principalul raport a fost susținut de Conf. Dr. Mirela Vasilescu; o documentație bogată a dovedit relațiile strânse dintre diabet, obezitate și bolile cardiovasculare. S-a subliniat rolul exercițiului fizic în profilaxia și tratamentul sindromului metabolic.

După discuții pe tema de mai sus, am susținut comunicarea “*Direcții actuale ale adaptării în știința sportului*”, text ce va apărea în revista *Palestrica Mileniului III*.

Restul contribuțiilor sunt incluse rezumativ în revista “*Știința Sportului*”.

A urmat o scurtă adunare a membrilor SRMS, unde s-au dezbătut actualități în domeniu – realizări, dar și neajunsuri – acestea din urmă dependente în mare măsură de politica deficitară a Ministerului Sănătății.

În încheiere s-au desfășurat alegerile pentru noua conducere a SRMS, a cărui mandat expirase. Conf. Dr. Anca Ionescu a fost reelectă ca președinte; vicepreședinți sunt Mirela Vasilescu și Răzvan Bușneag.

Între 2 și 4 Octombrie a avut loc la Baza Sportivă Izvorani, Simpozionul Internațional “*Prin înot spre performanțe și sănătate*”. După deschiderea oficială au urmat zece sesiuni cu un program foarte variat, un simpozion satelit și o sesiune de postere.

Tematica sesiunilor a inclus: “Prevenirea sindromului de supraantrenament” (R. Meevosen, Belgia), “Noutăți în doping” (Grațiela Vâjială), “Strategii nutriționale pentru sănătate și performanță” (Mirela Culman, G. Mencinicopschi), “Reabilitarea umărului în sporturi acvatice” (M. Berțeanu et al.), “Promovarea sănătății prin sporturi acvatice” (Andreia Murgu, Valeria Bălan), “Optimizarea performanței în sporturi acvatice” (Ioan Drăgan, Paula Drosescu, Anca Ionescu, Brândușa Mitoiu), “Noi progrese prin MRI în imagistica umărului și inimi atleților” (V. Ene), “Biomecanica înotătorilor de elită” (P. de Hillerin).

Atractivă a fost și sesiunea vizând evaluarea metabolismului în sporturi acvatice, susținută de C. Baldari (Italia), atât teoretic cât și practic cu demonstrația funcționalității sistemului COSMED K4 b2 în bazinul olimpic. S-a văzut că acest sistem foarte sofisticat și complex mai necesită perfecționări sub raport al robusteții.

Unele prelegeri au fost urmate de discuții.

Participanții au avut ocazia să viziteze întreaga bază sportivă de la Izvorani, care impresionează prin modernitatea construcțiilor și a facilităților (săli de antrenament, bazin olimpic, hotel, restaurante etc.).

Gazdele au fost foarte ospitaliere și generoase; doar reîntoarcerea la București nu era totdeauna facilitată.

O premieră foarte meritorie a constituit-o apariția rezumatelor lucrărilor (cu excepția regretabilă a unor texte, din vina autorilor), în revista *Medicina Sportivă*, organ oficial al SRMS.

*Petru Derevenco*