

Sănătate, alimentație și sport Selecție bibliografică realizată de CERIN-CERINUT, Paris, Franța

Health, nutrition and sport Bibliographical selection realized by CERIN-CERINUT, Paris, France

Scurtă prezentare CERIN, CERINUT și CHOLÉ-DOC

Toate țările din Uniunea Europeană sunt preocupate de promovarea și menținerea sănătății prin alimentație și sport, ea fiind calea cea mai simplă, ieftină, sigură și eficace. Cunoașterea experienței lor în acest domeniu este extrem de utilă pentru România. În acest sens, Franța poate fi considerată un exemplu de urmat și aplicat.

CERIN (Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles), www.cerin.org, este departamentul de sănătate al CNIEL (Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière), care grupează cele trei sectoare ale producției de lapte din Franța (FNPL, FNCL, FNIL), adică producătorii, cooperativele și industria laptelui. Misiunea centrului este de a cunoaște și a face cunoscute relațiile între alimente și sănătate. O echipă pluridisciplinară dezvoltă de mulți ani programe de cercetare și difuzează cunoștințele în sectorul profesional medical, în cel social, precum și la mediile de informare în masă.

CERINUT, baze de date bibliografice ale CERIN, cuprinde în jur de 40 000 de referințe selectate din literatura științifică și medicală. Ea este actualizată zilnic, peste 80% din referințe sunt în engleză și acoperă toate aspectele nutriției umane, atât la omul sănătos (în funcție de vârstă și activități), cât și la cel în suferință (patologie diversă). O atenție deosebită se acordă bibliografiilor tematice, alimentația și sportul având un loc aparte.

CHOLÉ-DOC, revistă editată de CERIN, cu apariție la două luni, asociază analiza unui expert asupra unui subiect de actualitate în nutriție cu știri în domeniu și numeroase referințe bibliografice. Redăm în continuare selecția realizată de CERINUT din nr. 113 al revistei Cholé-Doc, mai-iunie 2009. Precizăm că pentru preluarea acestor date avem avizul și acordul scris al Dr. M.-C. Bertière, redactorul șef al revistei.

Alimentație și Sport - Selecție bibliografică

Din totalul referințelor prezentate, au fost selectate următoarele, fiind considerate semnificative.

Bacchetta V., Nutrition des sportifs d'endurance (1^e partie). *Diabétologie Nutrition Facteurs Risque* 2005; 11(90): 54-63.

Bacchetta V., Nutrition des sportifs d'endurance (2^e partie). *Diabétologie Nutrition Facteurs Risque* 2005; 11(95): 239-244.

Burns RD, Schiller MR, Merrick MA et al., Intercollegiate student athlete use of nutritional supplements and the role of athletic trainers and dietitians in nutrition counseling. *J Am Diet Assoc* 2004; 104(2): 246-249.

Chatard JC., Sport et santé. Aptitude aux sports chez l'enfant et chez l'adulte. Besoins nutritionnels chez le sportif. *Rev Prat* 2004; 54(8): 903-909.

Dietetic Practice Group, Steinhilber PL, Meyer NL et al., American Dietetic Association Standards of Practice and Standards of Professional Performance for registered dietitians (generalist, specialty, advanced) in sports dietetics. *J Am Diet Assoc* 2009; 109(3): 544-552.

Egan E, Reilly T, Giacomoni M et al., Bone mineral density among female sports participants. *Bone* 2006; 38(2): 227-233.

Finaud J, Maso F, Elloumi M et al., Résultats d'une enquête alimentaire réalisée chez des joueurs de rugby français de haut niveau. *Cah Nutr Diet* 2003; 38(4): 234-241.

Galtier D., Les gels énergétiques: une potion magique?. *Nutrition* 2004; 2(11): 36-37.

Gilbert N., Conference on "Multidisciplinary approaches to nutritional problem". Symposium on "Performance, exercise and health". Practical aspects of nutrition in performance. *Proc Nutr Soc* 2009; 68(1): 23-28.

Gleeson M, Nieman DC, Pedersen BK., Exercise, nutrition and immune function. *J Sports Sci* 2004; 22(1): 115-125.

Gleeson M., Can nutrition limit exercise-induced immunodepression?. *Nutr Rev* 2006; 64(3): 119-131.

Ha E, Zemel MB., Functional properties of whey, whey components, and essential amino acids: mechanisms underlying health benefits for active people (Review). *J Nutr Biochem* 2003; 14(5): 251-258.

Hartman JW, Tang JE, Wilkinson SB et al., Consumption of fat-free fluid milk after resistance exercise promotes greater lean mass accretion than does consumption of soy or carbohydrate in young, novice, male weightlifters. *Am J Clin Nutr* 2007; 86(2): 373-381.

Kunzel K., Calcium requirements for the athlete. *Curr Sports Med Rep* 2005; 4(4): 203-206.

Layat T., Le sportif de haut niveau et les acides gras essentiels. *Information Diététique* 2003; (4): 16-18.

Layat T., Sportif: en quête d'équilibre. *Prat Nutr* 2006; (7): 11-42.

Margaritis I., Micronutriments chez le sportif: y a-t-il des besoins spécifiques? Pour qui? Comment les assurer? *Med Nutr* 2004; 40(3): 135-140.

Martin BR, Davis S, Campbell WW et al., Exercise and calcium supplementation: effects on calcium homeostasis in sportswomen. *Med Sci Sports Exerc* 2007; 39(9): 1481-1486.

Mountain SJ, Young AJ., Diet and physical performance. *Appetite* 2003; 40(3): 255-267.

Nicolino M., Le diabétique sportif. Considérations pratiques chez l'adolescent. *Nutrition Endocrinologie* 2007; 5(32): 139-143.

Ollier F, Duché P, Vermorel M., Apports alimentaires et dépenses énergétiques d'adolescents footballeurs de

haut niveau: Comparaison de deux méthodes d'évaluation des apports. *Cah Nutr Diét* 2006; 41(1): 23-31.

Paris F, Jeandel C, Coste O, Maimoun L et al., Os et sport intensif chez l'enfant et l'adolescente. *Rev Prat Gynecol Obstet* 2005; (93): 4 p.

Quintas ME, Ortega RM, Lopez-Sobaler AM et al., Influence of dietetic and anthropometric factors and of the type of sport practised on bone density in different groups of women. *Eur J Clin Nutr* 2003; 57(Suppl 1): S58-S62.

Riche D., Diététique et micronutrition des sports d'endurance. *Cah Nutr Diet* 2005; 40(2): 115-120.

Riche D., Diététique et micronutrition des sports de force. *Cah Nutr Diet* 2005; 40(6): 334-339.

Rochcongar P., Sport et santé. Aptitude aux sports chez l'enfant et chez l'adulte. Besoins nutritionnels chez le sportif. *Rev Prat* 2007; 57(16): 1837-1843.

Rodriguez NR, DiMarco NM, Langley S et al., Position of the American Dietetic Association Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine: Nutrition and athletic performance. *J Am Diet Assoc* 2009; 109(3): 509-527.

Rousseau V., Alimentation du sportif. *Réalités Nutrition* 2007; (3): 49-51.

Scammell AW, Vergouwen PC, Thimister EJ., The role of dairy in sports nutrition. *Aust J Dairy Technol* 2003; 58(2): 61-67.

Shing CM, Peake JM, Suzuki K et al., Effect of bovine colostrum supplementation on immune variables of highly-trained cyclists. *J Appl Physiol* 2007; 102(3): 1113-1122.

Shirreffs SM, Watson P, Maughan RJ., Milk as an effective post-exercise rehydration drink. *Br J Nutr* 2007; 98(1): 173-180.

Suzuki M., Glycemic carbohydrates consumed with amino acids or protein right after exercise enhance muscle formation. *Nutr Rev* 2003; 61(5 Pt 2): S88-S94.

Thomas K, Morris P, Stevenson E., Improved endurance capacity following chocolate milk consumption compared with 2 commercially available sport drinks. *Appl Physiol Nutr Metab* 2009; 34(1): 78-82.

Unnithan VB, Goulopoulou S., Nutrition for the pediatric athlete. *Curr Sports Med Rep* 2004; 3(4): 206-211.

Vermorel M., Evaluation des dépenses énergétiques et des apports énergétiques conseillés pour les enfants et les adolescents sportifs de haut niveau de performance. *Cah Nutr Diet* 2004; 39(1): 33-45.

Vogt M, Puntschart A, Howald H et al., Effects of dietary fat on muscle substrates, metabolism, and performance in athletes. *Med Sci Sports Exerc* 2003; 35(6): 952-960.

Ward KD, Hunt KM, Berg MB et al., Reliability and validity of a brief questionnaire to assess calcium intake in female collegiate athletes. *Int J Sport Nutr Exerc Metab* 2004; 14(2): 209-221.

Williams SL, Strobel NA, Lexis LA et al., Antioxidant requirements of endurance athletes: implications for health. *Nutr Rev* 2006; 64(3): 93-108.

Wu CL, Nicholas C, Williams C et al., The influence of high-carbohydrate meals with different glycaemic indices on substrate utilisation during subsequent exercise. *Br J Nutr* 2003; 90(6): 1049-1056.

Yannakoulia M, Keramopoulos A, Matalas AL., Bone mineral density in young active females: the case of dancers. *Int J Sport Nutr Exerc Metab* 2004; 14(3): 285-297.

Zunquin G, Rouleau V, Bouhallab S et al., Iron and exercise induced alterations in antioxidant status. Protection by dietary milk proteins. *Free Radic Res* 2006; 40(5): 535-542.

Sorin Riga, Dan Riga