

ACTUALITĂȚI EDITORIALE

Publicații românești recente în domeniul sportului New Romanian publications in the field of sports

„U”- 90 de ani de activitate sportivă de performanță

Gheorghe Bodea

Editura Roxer Colorama, Cluj-Napoca, 2009

355 pagini

Prilejuită de sărbătorirea a 90 de ani de la înființarea Clubului Sportiv „Universitatea” Cluj-Napoca, lucrarea se dorește a fi un omagiu adus memoriei întemeietorilor și tuturor celor care au păstrat și sporit prestigiul celui mai vechi club sportiv universitar românesc.

Așa cum spunea Andrei Marga, rectorul UBB, în cuvântul de deschidere a festivităților aniversării a 90 de ani de sport universitar, „volumul de față atestă în caracterizări potrivite cât de fecundă a fost inițiativa înființării *Societății Sportive a Studenților Universității* din Cluj, pe care astăzi o regăsim sub sigla „U” și cât de bogată în fapte semnificative a fost istoria celor nouă decenii”.

O istorie a Clubului Sportiv „Universitatea” este mai mult decât binevenită, deoarece pe lângă performanțele sportive de excepție acest club a căutat întotdeauna să pună în practică dictonul latin *mens sana in corpore sano* și să îmbine armonios performanța sportivă și formarea personalității umane și a caracterelor. Pleiada de sportivi ai clubului care au devenit personalități de seamă în diverse domenii ale vieții publice stă, încă odată, dacă mai este nevoie, mărturie în acest sens.

Refacerea și recuperarea după efortul din antrenament și competiție

Șerban Doboși

Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2009

142 pagini

Capacitatea de efort și performanța sportivă pot fi compromise în timpul unor antrenamente și competiții, iar dacă organismul nu se refăce rapid, se ajunge la incapacitatea sportivului de a se antrena, de a executa sarcina de lucru planificată și de a atinge performanța așteptată.

Domeniul recuperării sportive este foarte larg prin natura sa, însă există principii de bază, metode și tehnici care se pot aplica într-o mare varietate de situații din patologia posttraumatică sportivă, îndeosebi a sistemului muscular și scheletic.

Capitolele lucrării conțin date despre efortul fizic, oboseală, refacerea după efort, precum și noțiuni referitoare la primul ajutor și recuperarea în traumatismele provocate de activitatea sportivă.

Kinetoprofilaxia și Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară

Elena Gligor, Elena Zamora

Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2010

136 pagini

Lucrarea se dorește a fi un îndrumar al studentului în kinetoterapie, în scopul pregătirii acestuia la alcătuirea unui program de kinetoprofilaxie sau kinetoterapie în mod individualizat, luându-se în considerare și comorbiditățile subiectului avut în tratament.

Prin însușirea informațiilor prezente în această lucrare, studenții și masteranzii facultăților de profil au prilejul de a-și completa cunoștințele de kinetoterapie dobândite în timpul anilor de studiu.

Leon Gomboș