

Dezvoltarea competențelor și abilităților pentru schi alpin și cățărare prin activități sportive practicate în sistem extrașcolar

Claudiu Roșu

Școala Răchițele comuna Mărgău jud. Cluj

Rezumat

Activitățile de schi alpin și cățărare desfășurate de școala din satul Răchițele vin să completeze pregătirea elevilor pentru viață și competențele motrice pentru meseriile desfășurate cu preponderență în zona noastră montană, adică întreținerea și exploatarea pădurilor. În acest scop școala a organizat și în anul 2009, ca de altfel în fiecare an, următoarele concursuri pe timpul iernii, în luna februarie: concurs de schi alpin cu scopul promovării activităților extrașcolare; concurs de cățărare pe gheață la Cascada „Vălul Miresei”.

Locul desfășurării concursurilor a fost muntele Vlădeasa., satul Răchițele, județul Cluj.

Câteva din obiectivele urmărite au fost următoarele: înțelegerea importanței activităților extrașcolare pentru viața elevului; identificarea tipurilor de activități extrașcolare specifice zonei Răchițele-schi alpin și cățărare; dobândirea unor deprinderi utile activităților independente, necesare păstrării și ameliorării stării de sănătate; asigurarea unui echilibru între activitățile școlare și extrașcolare, pentru o viață de calitate.

Cuvinte cheie: schi alpin, cățărare pe gheață, pregătire școlară prin schi