

Înotul în tratamentul tulburărilor de echilibru

Luciela Vasile, Sabina Macovei

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Rezumat

Simțul complex al echilibrului îndeplinește o funcție importantă, ce intrică recepția senzorială cu organizarea corticală și programul efector. Reversul este că orice dereglare a echilibrului corporal are efecte negative asupra tuturor coordonărilor, determinând probleme psihice, imposibilitatea de a programa corect condițiile posturale etc. Pornind de la ideea că instabilitatea apei face dificilă sarcina de stabilizare a corpului pe această suprafață mobilă, dar asigură în timp ameliorarea funcției labirintice, considerăm că hidrokinetoterapia poate reprezenta soluția optimă de tratament în tulburările mai puțin severe de echilibru..

Cuvinte cheie: echilibru corporal, control postural, hidrokinetoterapie, programe acvatice adaptate