

Disfuncția endotelială și efortul fizic

Adriana Albu, Daniela Fodor, Laura Poantă, Simona Ștefan

Clinica Medicală III, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca, România

Rezumat

Endoteliul vascular, stratul monocelular care tapetează suprafața internă a inimii și vaselor de sânge este o structură funcțional activă cu rol esențial în menținerea tonusului vascular. Alterarea funcției endoteliale este, în primul rând, consecința reducerii biodisponibilității oxidului nitric și reprezintă una din primele modificări în procesul de aterogeneză. Disfuncția endotelială s-a dovedit a fi un factor predictiv independent al evenimentelor cardiovasculare. De aceea, endoteliul a devenit ținta a numeroase intervenții terapeutice. Exercițiul fizic constant reprezintă un mijloc terapeutic nonfarmacologic care ameliorează funcția endotelială prin creșterea concentrației oxidului nitric.

Cuvinte cheie: disfuncția endotelială, oxidul nitric, vasodilatație mediată de flux, exercițiul fizic