

# Îmbunătățirea calității vieții pacienților cu artroplastie de șold

Viorela Ciortea<sup>1</sup>, Liviu Pop<sup>1</sup>, Irsay Laszlo<sup>1</sup>, Anda Neacșu<sup>1</sup>, Cosmina Bondor<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Catedra Balneofizioterapie și Recuperare Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

<sup>2</sup>Catedra de Biostatistică și Informatică Medicală, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

## Rezumat

*Premize.* Artroplastia totală de șold a revoluționat îngrijirea pacienților cu afecțiuni avansate ale șoldului, ameliorând durerea, recuperând funcția și îmbunătățind calitatea vieții.

Scopul tratamentului de recuperare al artroplastiei totale de șold este redobândirea independenței bolnavului în activitățile de zi cu zi, iar pentru sportivi revenirea la activitatea sportivă.

*Obiective.* Obiectivul principal al studiului este îmbunătățirea calității vieții pacientului endoprotezat prin inițierea unui program de recuperare preoperator și a unui postoperator cât mai precoce prin metode simple, fiabile, necostisitoare, și puțin invazive.

*Metode.* Studiul s-a desfășurat în cadrul Spitalului Clinic de Recuperare Cluj-Napoca, în perioada martie 2008- decembrie 2009, pe un număr de 66 de pacienți, cu vârsta cuprinsă între 44 ani - 84 ani, cu endoproteze totale de șold cimentate și necimentate, uni- și bilaterale. S-a elaborat un protocol de studiu standardizat, pacienții fiind împărțiți în două loturi, primul lot urmând tratament de recuperare pre- și postoperator, al doilea lot doar postoperator. Pacienții din ambele loturi au fost evaluați clinic, cu ajutorul bilanțului articular și muscular, a scorului Oxford pentru șold și a indicelui de evaluare a calității vieții SF- 36.

*Rezultate.* Din analiza statistica a datelor, s-au observat diferențe semnificative ( $p < 0,05$ ) între loturi la toate cele trei testări ale scorurilor Oxford și SF-36.

*Concluzii.* Pacienții cu tratament de recuperare pre- și postoperator ( din lotul I) și-au reluat mai repede funcția șoldului și au avut o calitate a vieții semnificativ mai bună față de pacienții lotului II, cu debut postoperator al tratamentului de fizioterapie, de asemenea evoluția a fost mai bună în cazul endoprotezelor necimentate.

**Cuvinte cheie:** artroplastie de șold, recuperare, calitatea vieții, activitate fizică.