

Reabilitarea prin proceduri kinetoterapeutice a rupturii ligamentului încrucișat anterior de la nivelul genunchiului schiorului alpin

Lorand Balint

Universitatea „Transilvania” Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Reabilitarea funcțională a genunchiului, după ce la nivelul său s-a produs o ruptură a ligamentului încrucișat anterior, se poate realiza prin două modalități de intervenție: pe cale chirurgicală sau printr-o metodologie mai puțin abordată în prezent, centrată doar pe tehnici și mijloace kinetoterapeutice. Articolul de față analizează succint etapele celei de-a doua căi, începând de la faza post-traumatică de reeducare funcțională, până la reintegrarea sportivului în procesul de antrenament.

Cuvinte cheie: schi alpin, articulația genunchiului, ligamentul încrucișat anterior, kinetoterapie, recuperare, reantrenare.