

## **Metodologia testului de efort**

**Claudia Borza, Rodica Mateescu, Erika Deak**

*Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara*

### **Rezumat**

Testele de efort permit aprecierea capacității de adaptare cardiovasculară, respiratorie și metabolică la solicitări suplimentare. În funcție de modul de desfășurare a efortului există teste continue (cu intensitate constantă sau progresiv crescândă) sau discontinue cu perioade de repaus între treptele de încărcare. În timpul efortului sunt monitorizați în dinamică: la începutul efortului, în timpul și după terminarea probei. Acești parametri sunt: tensiunea arterială, frecvența cardiacă, consumul maxim de oxigen și parametri ventilatori.

**Cuvinte cheie:** cicloergometru, test de efort, parametri cardiovasculari și ventilatori, consum maxim de oxigen.