

Activitatea fizică, factor de promovare a sănătății în Uniunea Europeană. Viziune și politici la nivel comunitar (I)

Gheorghe Dumitru

Serviciul de Medicină Sportivă Constanța

Rezumat

În zilele noastre problemele sănătății nu pot fi abordate și soluționate, fără totală și permanentă implicare atât a guvernanților, cât și a indivizilor. Iar asta deoarece noi avem de luptat nu doar pentru apărarea și menținerea sănătății, ci și pentru promovarea ei, în acest scop trebuind a fi luați în considerație toți determinanții săi, cu un accent special pe activitatea fizică. Deși aparent tot mai mulți oameni fac mișcare, cei (din păcate încă prea numeroși) care nu fac, ajung să aibă o condiție fizică din ce în ce mai slabă, în detrimentul sănătății și al calității vieții lor. Din acest motiv diabetul, obezitatea, bolile cardio-vasculare, cancerul și alte boli cronice ce țin de stilul de viață, reprezintă astăzi o adevărată provocare pentru sănătatea populației. Pentru a contracara enormele prejudicii în planul sănătății și al calității vieții, concretizate în deficiențe funcționale, boli, dizabilități și decese premature, datorate practic sedentarismului, decidenții Uniunii Europene au inițiat un număr de programe ce se adresează și-i cooptează spre acțiune, pe toți cei care au responsabilități - directe ori indirecte - pe linia sănătății, și asta indiferent că ei aparțin domeniului sănătății publice, sportului sau educației. Scopul prezentului material și al unuia ce se află în pregătire, este acela de a oferi specialiștilor și guvernanților din România, o perspectivă asupra celor mai importante și eficiente acțiuni ale UE, în planul promovării sănătății prin sport și al contracarării stilului de viață nesănătos. Pentru mai bună înțelegere a viziunii și strategiei pe care Comisia Europeană și Consiliul Europei le au și le pun în aplicare, este necesar ca, mai întâi, să avem o imagine reală a „programelor de acțiune comunitară” specifice domeniului. Este motivul pentru care, după o scurtă trecere în revistă a datelor statistice privitoare la prevalența și costurile sedentarismului și ale patologiei legate de stilul de viață, articolul de față se încheie cu o prezentare relativ cuprinzătoare a Programului de acțiune comunitară în domeniul sănătății publice - 2003-2008 și a Programului de acțiune comunitară în domeniul sănătății - 2007-2013.

Cuvinte cheie: beneficiile activității fizice; boli cronice ce țin de stilul de viață; programe de acțiune comunitară în domeniul sănătății publice.