

Posibilități de intervenție asupra aparatului locomotor, prin tehnica întinderii – stretching, la copiii de 6-9 ani cu disfuncții

Pásztai Zoltán

Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Premize: Studiul și cercetarea eficienței motricității, a creșterii și dezvoltării normale a corpului, a abilităților motrice, apariția unor disfuncții chiar dizabilități în funcția stato-kinetică la copii de vârsta de 6-9 ani este considerat un domeniu important de studiu.

Obiective: Realizarea unor influențe favorabile asupra subiecților de 6 – 9 ani cu diferite disfuncții stato kinetice având și alte dizabilități ca: tulburare de auz ,văz, psiho afective și neuromotorii prin intermediul kinetoterapiei, prin tehnica stretching, de facilitare neuromusculară proprioceptivă.

Metode: Cu aparatul *Biopac* au fost înregistrate electromiografiile la mușchiul cvadriiceps la ambele membrele inferioare. Cu aparatul *Ergosim* au fost înregistrați următorii parametri: forța musculară a musculaturii abductoare, extensoare și amplitudinea maximă abductoare, extensoare, puterea activă și timpii activi și pasivi. Ca metodă de prelucrare statistică a fost folosit programul SPSS. A fost utilizat testul cu tija gradată pe „*lădița Zoli*”, pentru a determina funcționarea sincronă a lanțurilor musculare majore a funcției stato kinetice și coordonarea statică și dinamică a corpului.

Concluzii: (a) ameliorarea - scăderea simptomelor privind starea de hipertonie, controlul muscular spastic, chiar și dizolvarea acesteia la mai mulți copii din lotul E (neuromotor); (b) creșterea performanțelor neuromotorii privind controlul motor și muscular de finețe la lotul E; (c) creșterea forței musculare în special la loturile D (ambliopi) și C (tulburări de auz); (d) a fost obținută stabilitatea trunchiului, pelvis – șold în special la lotul C, D și E.

Cuvinte cheie: dizabilitate, funcția stato-kinetică, Ergosim, Biopac, stretching.