

EDITORIAL

Project to set up a *Local Center for Sports Selection and Guidance*

Proiect de înființare a unui *Centru local de selecție și orientare în sport*

Traian Bocu

"Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy Cluj-Napoca

Editor-in-Chief of the Palestrica of the Third Millennium journal

Vice-President of the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport

traian_bocu@yahoo.com

Place of the project

The creation of a Local Center for Sports Selection and Guidance in Cluj-Napoca is proposed. This will be implemented through the agreed collaboration between the Local Council Cluj-Napoca, Cluj County School Inspectorate, the Authority for Sport and Youth Cluj, "Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy, the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport, the Ambulatory Sports Medicine Clinic Cluj, school medicine doctors, with the support of the Local Civic Council Cluj and other organizations.

Duration of the project

The project will be carried out over a period of 5 school years (October 2017 - June 2022), during which the first sports results can be obtained.

Aim and objectives

The aim of the project is to streamline the activity of sports clubs and implicitly, to increase sports performance among juniors and seniors, by improving the quality of human resources who practice high performance sports activities.

The main objectives are as follows:

- application of scientific selection methods;
- optimization of sports selection by improving prediction;
- reduction of sport and school dropout rates during the training process;
- selection of overgifted athletes who also possess other skills so as not to affect school performance.

Abstract

The project is necessary because of the precarious situation of high performance sport in Romania in general and in Cluj in particular. The project is aimed at optimizing the quality of high performance sport in Cluj-Napoca, a Romanian city with an important population, based on scientific criteria that are easy to apply.

Selection refers to sports that share a common core with athletics, is conducted at the age of 10-11 years (4th

grade), and involves those sports which are based on the identification of exceptional motor skills that are difficult to perfect, as well as exceptional biomedical skills.

The relatively young age at which sports selection is performed, 10-11 years, generates a contradiction, due to the fact that selection precedes sports guidance, in a reversed order compared to the theory of selection and guidance in other fields of activity. For this reason, the entire sports selection and guidance action should be based on scientific criteria, applied by specialists, in order to ensure a high degree of prediction and avoid potential negative phenomena, of which dropping out of school and sport is the most serious. The selection criteria are designed so that the whole selection process spans a given, realistic time period, is feasible and as scientifically rigorous as possible. These criteria are as follows: motor, biomedical and psychological. In the system designed by us, the first two criteria are decisive, while the third one is a guiding criterion.

Presentation of the project

Methodology

a) The motor stage (specific tests)

- Organization of mobile selection teams with the necessary selection equipment, each including 2 specialized persons from sports schools.

- Scheduling of classes for the performance of motor tests based on a 50-minute teaching hour.

- Exclusion of students with medical problems from the selection system, on the teacher's recommendation.

b) The psychopedagogical stage (specific tests)

- Organization of psychopedagogical tests based on a 50-minute teaching hour.

c) The biomedical stage (subjective ex., objective ex., history, data on parents, etc.)

Scheduling of students selected based on motor and psychopedagogical criteria at the end of the daily program for a medical examination by sports doctors, in the medical offices of the schools concerned, with the support of school

doctors and of the two teachers members of the mobile selection teams.

d) Further monitoring of students participating in selection (both selected and non-selected), through the ISJ Center of Statistics, which will be created on this occasion.

NB

Sports initiated at very early ages such as gymnastics, swimming, figure skating, etc. which require special criteria are not subjected to selection.

* * *

Locul de desfășurare

Se propune înființarea la Cluj-Napoca a unui *Centru local de selecție și orientare în sport*. Acesta ar urma să funcționeze într-o formă de colaborare agreată, între Consiliul Local Cluj-Napoca, Inspectoratul Școlar Județean, Direcția pentru sport și tineret Cluj, Universitatea de Medicină și Farmacie *Iuliu Hațieganu*, Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport, Ambulatorul pentru sportivi Cluj, medici de medicină școlară, cu sprijinul Consiliului Civic Local Cluj și alte organizații necesare.

Durata proiectului

Proiectul este preconizat să se desfășoare pe o perioadă de 5 ani școlari (octombrie 2017-iunie 2022), perioadă în care pot apărea primele rezultate sportive.

Scopul și obiectivele

Scopul proiectului îl reprezintă creșterea randamentului cluburilor sportive, implicit a performanțelor sportive, la juniori și seniori, prin îmbunătățirea calității materialului uman care practică activitățile sportive de performanță.

Principalele obiective sunt următoarele:

- aplicarea unor metode științifice de selecție;
- optimizarea selecției în sport prin ridicarea gradului de predicție;
- scăderea pierderilor pe parcursul procesului de antrenament, prin abandon sportiv și școlar;
- selecționarea elementelor supradotate pentru sport, în combinație cu alte abilități pentru a nu deranja performanțele școlare.

Rezumat

Proiectul este necesar datorită situației precare în care se află în general sportul de performanță din România și în special cel clujean. Acesta vizează optimizarea calității sportului de performanță, în Cluj-Napoca, municipiu din România cu un număr important de locuitori, pe bază de criterii științifice, ușor de aplicat în teren.

Selecția se referă la sporturile care au trunchi comun cu atletismul, se aplică la vârsta de 10-11 ani (clasa a IV-a) și vizează acele sporturi care se bazează pe identificarea calităților motrice de excepție greu perfectibile și a calităților biomedicale de excepție.

Vârsta relativ timpurie la care se preconizează efectuarea selecției în sport, 10-11 ani, creează situația

unei contradicții, datorită faptului că selecția se desfășoară înaintea orientării în sport, în ordine inversă față de cum prevede teoria selecției și orientării în alte domenii de activitate. Din acest motiv întreaga acțiune de selecție și orientare trebuie să beneficieze de criterii științifice, aplicate de specialiști, pentru a avea un grad de predicție ridicat și a evita fenomenele negative care pot apărea: abandonul sportiv și abandonul școlar care sunt cele mai grave. Criteriile de selecție stabilite sunt astfel concepute, încât întregul proces de selecție abordat să se încadreze într-un timp dat, realist, posibil de realizat în teren și să aibă un caracter cât se poate de riguros științific. Aceste criterii sunt următoarele: motric, biomedical și psihologic. În sistemul preconizat de noi, primele două au caracter decisiv, iar al treilea are caracter orientativ.

Prezentarea proiectului

Metodologia

a) Etapa motrică (Teste specifice)

- Organizarea echipelor mobile de selecție, dotate cu aparatura de selecție necesară, formate din câte 2 persoane specializate, de la unitățile cu profil sportiv.

- Programarea claselor în vederea efectuării probelor motrice (testele motrice) pe structura unei ore didactice de 50 minute.

- Eliminarea din sistemul de selecție a elevilor cu probleme medicale, la recomandarea învățătoarelor.

b) Etapa psihopedagogică (Teste specifice)

- Organizarea testărilor psiho-pedagogice pe structura orelor didactice de 50 minute

c) Etapa biomedicală (ex. subiectiv, ex. obiectiv, anamneza, date despre părinți etc.)

Programarea elevilor selecționați din punct de vedere motric și psihopedagogic, la sfârșitul programului zilnic, în vederea efectuării unei examinări medicale, de către medicii sportivi, în cabinetele medicale ale școlilor respective, cu sprijinul medicilor școlari și al celor doi profesori care fac parte din echipele mobile de selecție.

d) Monitorizarea elevilor participanți la selecție (atât a celor selecționați cât și a celor neselecționați momentan), în continuare prin centrul de statistică al ISJ care se înființează cu această ocazie.

NB

Nu fac obiectul selecției sporturile cu inițiere foarte timpurie, ca gimnastica, înotul, patinajul artistic etc., care necesită adaptări de specialitate și speciale.

References

Marland SP Jr. Education of the gifted and talented: Report to the Congress of the United States by the U.S. Commissioner of Education and background papers submitted to the U.S. Office of Education, 2 vols. DC: U.S. Government Printing Office. (Government Documents Y4.L 11/2: G36). Washington, 1972.

Bocu T. Selecția în sport. Ed. Dacia Cluj, 1997.

Bocu T. Investigarea selecției în sport. Ed. Medicală Universitară Iuliu Hațieganu, Cluj-Napoca, 1999.