

SCIENTIFIC MEETINGS MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN CLUJ



Adapted physical activities as a tool for social inclusion Activitățile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială

On Friday 15 April 2016, the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport in partnership with the Cluj County School Inspectorate organized a workshop on *Adapted physical activities as a tool for social inclusion* in Gilău, Cluj county.

The aim of the workshop was the social inclusion of disabled pupils integrated in the mass education system, who need an individualized approach by the teaching staff.

The organizer of the workshop was the Cluj County School Inspectorate, School Inspector Prof. Drd. Cristian Patora for physical education and sport, and School Inspector Prof. Laura Ionescu for special education.

The invited speakers on this topic were: Assoc. Prof. Dr. Viorel Lupu, "Iuliu Hațieganu" UMPH Cluj-Napoca, psychiatrist, Dr. Ramona Lupu, speech therapist, Prof. Dr. Vasile Bogdan, Dean of the Faculty of Physical Education and Sport of UBB Cluj-Napoca. The SMREFS was represented by Professor Dr. Simona Tache and Prof. Dr. Traian Bocu, Vice-President and Editor-in-Chief of the "Palestrica of the Third Millennium – civilization and sport" journal.

A great number of pre-university education teachers participated in the workshop proceedings.

The following presentations were delivered in the plenary session:

1. Social inclusion and the characteristics of an inclusive environment – School Inspector Prof. Laura Ionescu, Cluj County School Inspectorate.

2. Methodological guidelines in designing inclusive physical activities – School Inspector Prof. Drd. Cristian Patora, Cluj County School Inspectorate.

3. Children with special educational needs also have the right to be educated – Dr. Ramona Lupu, PhD psychologist, speech therapist, CJRAE Cluj – "Iuliu Hațieganu" School, and Assoc. Prof. Dr. Viorel Lupu, MD PhD, Department of Neuroscience, Discipline of Psychiatry and Pediatric Psychiatry, "Iuliu Hațieganu" UMPH Cluj-Napoca, Romania.

Children with special educational needs (SEN) have the right and must be educated like all the other children. Teachers need help and support in order to optimally educate children with and without SEN. Regarding the particularities of each disorder that a child with SEN

integrated in the mass education system may present, a close collaboration between the child's parents and treating doctor is required in order to establish the amount of effort that the child can make. Thus, although in the majority of the disorders movement is recommended, in some situations certain precautions must be taken.

4. Adapted physical activities as a tool for social inclusion – Maniu Dragoș Adrian – Babeș-Bolyai University Cluj-Napoca, Faculty of Physical Education and Sport, Department of Theoretical Disciplines and Physical Therapy; Maniu Emese Agnes - Special School for Visually Impaired Children, Cluj-Napoca.

The presentations were followed by discussions.

* * *

Vineri 15 aprilie 2016, Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Cluj a organizat în localitatea Gilău județul Cluj, workshopul cu tema *Activitățile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială*.

Scopul workshopului a fost incluziunea socială a elevilor cu dizabilități, care sunt cuprinși în rețeaua de masă și care au nevoie de tratare individualizată din partea cadrelor didactice.

Organizatorul workshopului a fost Inspectoratul Școlar Județean Cluj-Napoca, inspector școlar Prof. Drd. Cristian Patora pentru educație fizică și sport și inspector școlar Prof. Laura Ionescu pentru învățământul special.

Invitați pentru a conferența pe această temă au fost: Conf. Dr. Viorel Lupu, UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, medic psihiatru, Dr. Ramona Lupu, logoped, Prof. Dr. Vasile Bogdan, Decanul Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul UBB Cluj-Napoca. Din partea SMREFS, Profesor Dr. Simona Tache și Prof. Dr. Traian Bocu, vicepreședinte și redactor șef al revistei *Palestrica mileniului III - civilizație și sport*.

Au participat numeroși profesori din învățământul preuniversitar.

Prezentări în plen au avut următorii:

1. Incluziunea socială și caracteristicile mediului incluziv – Inspector școlar Prof. Laura Ionescu, ISJ

2. Repere metodice în proiectarea activităților fizice incluzive – Inspector școlar Prof. Drd. Cristian Potora, ISJ

3. Și copiii cu CES sunt educabili - Psih. Dr. Ramona Lupu, profesor logoped, CJRAE Cluj - Școala "Iuliu Hațieganu" și Conf. Dr. Viorel Lupu, Departamentul de Neuroștiințe, Disciplina de Psihiatrie și Psihiatrie pediatrică, UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Romania.

Copiii cu cerințe educaționale speciale (CES) au dreptul și trebuie să fie educați ca și ceilalți copii. Desigur că și cadrele didactice au nevoie de sprijin pentru a putea forma cât mai bine atât copiii fără CES cât și pe cei cu CES. În ceea ce privește particularitățile fiecărei tulburări de care poate suferi un copil cu CES integrat în învățământul de masă, este nevoie să fie o colaborare strânsă între părinții copilului și medicul curant al acestuia, care poate specifica

modul și gradul de efort pe care copilul îl poate depune. Astfel că, deși în majoritatea tulburărilor mișcarea este recomandată, în unele situații aceasta impune anumite precauții.

4. Activitățile fizice adaptate ca instrument de incluziune socială – Maniu Dragos Adrian - Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Discipline Teoretice și Kinetoterapie; Maniu Emese Agnes - Școala specială pentru copii cu deficiențe de vedere

Prezentările au fost urmate de discuții.

Cristian Potora, Laura Ionescu
cristipotora@gmail.com



School Inspector Cristian Potora introducing the guests: School Inspector Prof. Laura Ionescu, Prof. Dr. Traian Bocu, Prof. Dr. Simona Tache, Prof. Dr. Vasile Bogdan, Assoc. Prof. Dr. Viorel Lupu.



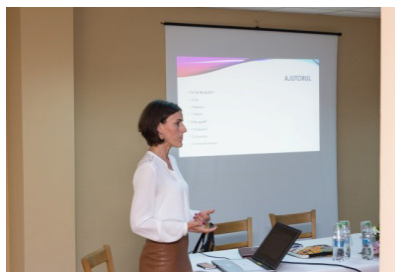
School Inspectors Cristian Potora and Laura Ionescu, alongside the invited speakers, Assoc. Prof. Dr. Viorel Lupu and Dr. Ramona Lupu, speech therapist.



Teachers participating in the workshop proceedings.



Aspects during the workshop proceedings.



Prof. Maniu Emese during her presentation.



Group picture at the end of the workshop proceedings.