

## EDITORIAL

# The Special Olympics-Paralympic Games relationship Relația Special Olympics-Jocurile Paralimpice

**Traian Bocu**

*"Iuliu Hațieganu" University of Medicine and Pharmacy Cluj-Napoca*

*Editor-in-Chief of the Palestrica Mileniului III journal*

*Vice-President of the Romanian Medical Society of Physical Education and Sport*

*traian\_bocu@yahoo.com*

Disabilities can be classified into six main categories: *motor disabilities; sensory disabilities; intellectual disabilities; mental disabilities; cognitive disabilities; associated disabilities* (several associated severe disabilities). This classification is subject to changes.

The problem of improving social inclusion for people affected by such disabilities through physical activities and sports competitions has been posed. Thus, the Special Olympics World Games on the one hand, which deal with intellectual disabilities, and the Paralympic Games on the other hand are the highest level competitions that currently exist.

The Special Olympics World Games are an international competition for persons with intellectual disabilities, organized by the Special Olympics Organization (1). Intellectual disabilities refer to significant limitations in learning, thinking, problem solving and in the development of activities of daily living skills. All people with intellectual disabilities are capable of learning and having a normal daily life which includes the ability to communicate effectively, to interact with others and the capacity of self-care (2).

Special Olympics is the world's largest sports organization for children and adults with intellectual disabilities, which provides competitions throughout the year with the participation of over 4.5 million athletes from 170 countries. Special Olympics competitions take place every day at local, regional, national and international level, amounting to more than 94,000 events a year. The Special Olympics Organization (like the International Paralympic Committee) is recognized by the International Olympic Committee. However, unlike the Paralympic Games, the Special Olympics World Games are not held in conjunction with the Olympic Games, and regional Special Olympics Committees are not modeled on the structure of national Olympic Committees.

The Special Olympics World Games alternate between Summer and Winter Games. They take place every two years, halfway between two Olympic Games (3).

The Special Olympics Foundation in Romania was created in November 2003, as an integrated part of the worldwide Special Olympics sports movement, initiated in

1968 by Eunice Kennedy Shriver, sister of the American president John F. Kennedy. This organization contributes to the social inclusion of people with intellectual disabilities, offering them the chance to discover and develop their sports potential and skills by means of training programs and competition events, organized throughout the year. The most recent Special Olympics Summer event in which Romania also participated was the Special Olympics World Summer Games 2015 for children with intellectual disabilities, which took place in Los Angeles, between 25 July and 2 August. The Romanian team included 29 athletes who participated in swimming, artistic gymnastics, bocce, table tennis, unified football and athletics (4). The next Special Olympics World Summer Games, the 15th edition, will be held in 2019, in a location that has not yet been established. Australia, Germany and South Africa have offered to host the Games.

The most recent Special Olympics World Winter Games took place in Pyeongchang, South Korea, in the period 29 January - 5 February 2013, and the next Special Olympics World Winter Games, the 11<sup>th</sup> edition, will be held in Graz and Schladming, Austria, between 14-25 March 2017.

In addition to the Special Olympics World Games and the Paralympic Games, there are also World Games for people with hearing loss - Deaflympics.

On the other hand, the Paralympic Games are a major international multi-sport event, which involves athletes with a range of physical disabilities requiring the assignment of athletes to different adapted sports and subcategories of impairments. Given the wide variety of impairments of Paralympic Games athletes, there are several categories in which the athletes compete. Disabilities are divided into ten categories. These categories are further divided into classifications that differ from one sport to another (5). Visually impaired people are included in Paralympic Games.

There are Winter and Summer Paralympic Games, which since the 1988 Summer Olympic Games in Seoul, South Korea, have been held right after the Olympic Games. All Paralympic Games are regulated by the International Paralympic Committee (IPC). The next Paralympic Games will take place in 2016, in Rio de Janeiro, after the OG.

Historically, the Paralympic Games developed from a small competition for British veterans after the Second World War, in 1948, which turned into one of the greatest international sports events at the beginning of the 21st century. The first paralympic sports competitions in 1948 were intended for athletes in wheelchairs, in parallel to the Olympic Games. After 1960, Paralympic Games were organized on a regular basis; since 1992, these have been held three weeks after the Summer Olympic Games, in the same location. The first Winter Paralympic Games were organized in Sweden in 1976 (6).

Romania's first participation in the Paralympic Games dates back to the summer edition, in 1972, which was held in Heidelberg (Federal Republic of Germany). Romanian representatives participated in this competition only 24 years later, in 1996, in Atlanta (USA). Romania won three medals in the history of the Paralympic Games, all of which were won by Carol-Eduard Novak, in cycling. The athlete won the gold medal in the Men's Individual C4 Pursuit at the Paralympic Games in London (2012) and other two silver medals.

The first competition organized for disabled athletes, which coincided with the Olympic Games, took place on the opening day of the 1948 Summer Olympic Games in London (7). Paralympic bodies make efforts to obtain the recognition of equal treatment to that of Olympic athletes without disabilities; however, there is currently a great difference between the financing of Olympic and Paralympic athletes.

The social attention paid to Special Olympics and Paralympic athletes and the efforts made for their inclusion through organized sports activities are highlighted by many scientific studies published in specialized international and Romanian journals (Stănescu, 2009; Croitoru, 2010; Bota et al., 2014; Teodorescu et al., 2007).

The extension of the Special Olympics and Paralympic areas and the need for social inclusion of the members of these disabled categories through sports activities raise the problem of training specialists responsible for the education and training of persons with disabilities, as well as for the organization of specific competitions.

We suggest an intensification of efforts to introduce courses focused on disability issues for students of physical education faculties.

\*\*\*

Dizabilitățile pot fi clasificate în șase mari categorii: *dizabilități motorii*; *dizabilități senzoriale*; *dizabilități intelectuale*; *dizabilități psihice*; *dizabilități cognitive*; *dizabilități asociate* (mai multe dizabilități grave asociate). Clasificarea nu este fixă.

Se pune problema ameliorării integrării sociale, a unui procent cât mai mare dintre persoanele afectate de unele din aceste dizabilități, prin intermediul activităților fizice și sportive competiționale organizate. Astfel, la cel mai înalt nivel, există Jocurile Mondiale Special Olympics (Special Olympics World Games), pe de o parte, care se ocupă de dizabilitățile intelectuale și Jocurile Paralimpice (Paralympic Games), pe de altă parte.

Jocurile Mondiale Special Olympics sunt un concurs

internațional sportiv adresat persoanelor cu dizabilități intelectuale, organizat de Organizația Special Olympics (1). Dizabilitățile intelectuale se referă la limitări semnificative în procesul de învățare, gândire, rezolvare a problemelor și de dezvoltare a abilităților de viață de zi cu zi. Toate persoanele cu dizabilități intelectuale sunt capabile de învățare și pot desfășura o viață normală de zi cu zi, cum ar fi posibilitatea de a comunica eficient, de a interacționa cu ceilalți și de a avea capacitatea de autoîngrijire (2).

Special Olympics este cea mai mare organizație din lume de sport pentru copii și adulți cu dizabilități intelectuale, care asigură formarea pe tot parcursul anului concursuri care cuprind mai mult de 4,5 milioane de sportivi din 170 de țări. Competiții Special Olympics au loc în fiecare zi, toate în jurul valorii de concursuri locale, naționale și regionale, inclusiv mondiale, totalizând mai mult de 94000 de evenimente pe an. Organizația Special Olympics (ca și Comitetul Internațional Paralimpic) este recunoscută de către Comitetul Internațional Olimpic. Cu toate acestea, spre deosebire de Jocurile Paralimpice, Jocurile Mondiale Special Olympics nu sunt în directă legătură cu Jocurile Olimpice, iar Comitetele regionale Special Olympics nu sunt modelate pe structura Comitetelor olimpice naționale.

Jocurile Mondiale Special Olympics alternează: de vară și de iarnă. Jocurile Mondiale Special Olympics au loc o dată la doi ani, având în vedere alternanța vară-iarnă, la jumătatea intervalului dintre Jocurile Olimpice (3).

Fundația Special Olympics din România a fost înființată în noiembrie 2003, ca parte integrantă a mișcării sportive internaționale Special Olympics, inițiată în 1968 de Eunice Kennedy Shriver, sora președintelui american John F. Kennedy. Această organizație contribuie la integrarea socială a persoanelor cu dizabilități intelectuale, oferindu-le șansa de a-și descoperi și dezvolta potențialul și calitățile sportive prin intermediul programelor de pregătire și a evenimentelor competiționale, organizate pe tot parcursul anului. Cel mai recent eveniment Special Olympics de vară la care a luat parte și România au fost Jocurile Mondiale de vară Special Olympics 2015 (Special Olympics World Summer Games 2015), pentru copiii cu dizabilități intelectuale din lume; evenimentul a avut loc în perioada 25 iulie - 2 august în Los Angeles. Echipa României a participat cu un număr de 29 sportivi, care au concurat la înot, gimnastică artistică, bocce, tenis de masă, fotbal unificat și atletism (4). Următoarele Jocurile Mondiale de vară Special Olympics, ediția a XV-a, vor avea loc în anul 2019, locația nu a fost încă stabilită. Au depus oferte Australia, Germania, Africa de Sud.

Cele mai recente Jocuri Mondiale de Iarnă Special Olympics (Special Olympics World Winter Games) au avut loc în Pyeongchang, Coreea de Sud în perioada 29 ianuarie - 5 februarie 2013, iar următoarea ediție de iarnă, a XI-a, va avea loc la Graz și Schladming, Austria în perioada 14-25 martie 2017.

În afară de Jocurile Mondiale Special Olympics și Jocurile Paralimpice, există separat Jocuri Mondiale pentru persoanele cu deficiențe de auz (Deaflympics).

Jocurile Paralimpice, pe de altă parte constituie un eveniment internațional major polisportiv, care implică sportivi cu o gamă de dizabilități fizice, care impun desfășurarea competițiilor pe ramuri de sport adaptate și

pe subcategoriile de handicapuri. Având în vedere marea varietate de handicapuri pe care sportivii Jocurilor Paralimpice le au, există mai multe categorii în care sportivii concurează. Dizabilitățile admisibile sunt defalcate în zece categorii. Aceste categorii sunt defalcate în continuare în clasificări, care diferă de la sport la sport (5). Persoanele cu deficiențele de vedere se includ Jocurilor Paralimpice.

Există Jocuri Paralimpice de iarnă și de vară, care începând din 1988, de la Jocurile Olimpice de vară de la Seul, Coreea de Sud, se desfășoară imediat după Jocurile Olimpice. Toate Jocurile Paralimpice sunt reglementate de către Comitetul Paralimpic Internațional (IPC). Următoarele Jocuri Paralimpice vor avea loc anul viitor 2016, la Rio de Janeiro, în continuarea JO. În istoria lor, Jocurile Paralimpice s-au dezvoltat pornind de la o mică adunare de veterani britanici după al doilea război mondial, în 1948, pentru ca pe parcurs să devină una dintre cele mai mari evenimente sportive internaționale de la începutul secolului 21. Primele competiții sportive paralimpice au avut loc pentru sportivi în fotolii rulante în anul 1948, paralel cu Jocurile Olimpice. După 1960, au fost organizate în mod regulat Jocuri Paralimpice, iar începând din anul 1992 ele se desfășoară la trei săptămâni după Jocurile Olimpice de vară, în aceeași locație cu acestea. Primele Jocuri Paralimpice de iarnă s-au organizat în Suedia, în anul 1976 (6).

Prima participare a României la Jocurile Paralimpice a fost la ediția de vară, în 1972, la Heidelberg (Republica Federală Germania). Reprezentanții României au participat în competiție abia 24 de ani mai târziu, în 1996, la Atlanta (SUA). România a câștigat trei medalii în istoria Jocurilor Paralimpice, toate fiind câștigate de Carol-Eduard Novak, la ciclism. Sportivul a câștigat medalia de aur la proba urmărire C4 pe pistă, la Jocurile Paralimpice de la Londra (2012) și încă două medalii de argint.

Prima competiție organizată pentru sportivii cu dizabilități, care a coincis cu Jocurile Olimpice, a avut loc în ziua de deschidere a Jocurilor Olimpice de Vară de la Londra, din 1948 (7). Organismele Paralimpice depun eforturi pentru a obține recunoașterea unui tratament egal cu sportivii olimpici fără handicap, dar cu toate acestea, în momentul de față există un decalaj mare între finanțarea sportivilor Olimpici și sportivilor Paralimpici.

Atenția acordată din partea societății pentru categoriile de sportivi Special Olympics și Paralympics și eforturile

de incluziune a acestora prin activități sportive organizate, este oglindită în numeroase cercetări științifice publicate în reviste străine și românești de specialitate (Stănescu, 2009; Croitoru, 2010; Bota et al., 2014; Teodorescu et al., 2007).

Având în vedere amplitudinea domeniilor Special Olympics și Paralympic și nevoia de incluziune socială a membrilor acestor categorii cu dizabilități prin activități sportive, ridică problema formării specialiștilor care să se ocupe de educarea și pregătirea cetățenilor cu dizabilități, precum și organizarea competițiilor cu profil specific.

Sugerăm intensificarea eforturilor în direcția introducerii unor cursuri pentru studenții de la facultățile de educație fizică, axate pe problematica dizabilităților.

#### References

- Bota A, Teodorescu S, Șerbănoiu S. Unified Sports - A Social Inclusion Factor in School Communities for Young People with Intellectual Disabilities. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2014;17:21-27.
- Croitoru D. Volei - sport adaptat persoanelor cu nevoi speciale. Sesiunea internațională de comunicări științifice „Promovarea sportului și educației fizice ca parte integrantă în formarea tinerilor”. ASE București, 23.04.2010:303-308.
- Stănescu M. Curriculum design in adapted and inclusive physical education. *Palestrica of the Third Millennium - Civilization and Sport*. 2009;3(37):324-330
- Teodorescu S, Bota A, Stănescu M. Activități fizice adaptate pentru persoanele cu deficiențe senzoriale, mintale și defavorizate social. Ed. Printech, București, 2007.

#### Websites

- (1) ([https://en.wikipedia.org/wiki/Special\\_Olympics\\_World\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/Special_Olympics_World_Games)). Accessed in September 2015.
- (2) (<https://www.lds.org/topics/disability/list/intellectual-disability?lang=eng>). Accessed in September 2015.
- (3) [https://en.wikipedia.org/wiki/Special\\_Olympics](https://en.wikipedia.org/wiki/Special_Olympics). Accessed in September 2015.
- (4) <http://www.stiriong.ro/ong/sport-si-recreere/delegatia-de-sportivi-special-olympics-r>. Accessed in September 2015.
- (5) [https://en.wikipedia.org/wiki/Paralympic\\_Games](https://en.wikipedia.org/wiki/Paralympic_Games). Accessed in September 2015.
- (6) [https://ro.wikipedia.org/wiki/Jocuri\\_Paralimpice](https://ro.wikipedia.org/wiki/Jocuri_Paralimpice). Accessed in September 2015.
- (7) <http://www.agerpres.ro/flux-documentare/2014/03/18/istorii-ale-competitiilor-participarea-romaniei-la-jocurile-paralimpice-17-24-06>. Accessed in September 2015.