

RECENT PUBLICATIONS ACTUALITĂȚI EDITORIALE

New Romanian publications in the field of sports Publicații românești recente în domeniul sportului

Metodica predării Educației Fizice și Sportului (ediția a II-a)

Elena Lupu

Editura Institutul European, Iași, 2012

136 pagini

Metodica predării Educației Fizice și Sportului este o carte care se adresează studenților în special, dar totodată și profesorilor și altor specialiști din domeniul sport și științele educației. În capitolul *Metode și orientări metodologice moderne utilizate în activitatea de educație fizică și sport* puteți găsi informație bogată în ce privește aspectele de psihomotricitate, punând în evidență noi programe și metode educaționale din domeniul educației fizice, sportive, psihomotorii. La sfârșitul fiecărui capitol sunt prezentate teste de autoevaluare și teme de verificare, utile pentru, o bază completă de informare..

Fitness pentru educația corporală a studenților

Dumitrescu Remus

Editura Universității din București, 2013

186 pagini

Fitness-ul este un concept care are multiple înțelesuri, în funcție de nivelul cultural și formația profesională a celui ce îl utilizează. Fitness-ul este capacitatea de a accede la o calitate optimă a vieții, reprezintă deci o condiție dinamică, multidimensională ce se bazează pe o stare de sănătate pozitivă și include mai multe componente: fitness intelectual, social, spiritual și fizic (condiția fizică).

Autorul Remus Dumitrescu, abordează o temă larg dezbătută și la modă în ziua de astăzi. Cu toate acestea este un curs ce aduce noutăți în acest domeniu, în care exercițiul fizic devine un instrument flexibil pentru atingerea obiectivelor de dezvoltare structural - funcțională, care se adresează studenților. În ciuda faptului că este destinată studenților și studenții pot folosi exercițiile recomandate în menținerea unui corp frumos și a unei stări de sănătate la parametrii optimi. Un potențial biomotric crescut conduce la o stare optimă de sănătate.

Exceleța aptitudinală în sportul românesc

Ileana Monica Popovici

Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, 2014

200 pagini

În cartea *Exceleța aptitudinală în sportul românesc*, Ileana Monica Popovici prezintă un subiect puțin abordat în literatura de specialitate și anume talentul sportiv.

În capitolele cărți sunt tratate teme din motricitatea umană ca formă de manifestare a excelenței aptitudinale, factorii care determină talentul sportiv, stresul, anxietatea și autocontrolul la sportivii de înaltă performanță. Talentul sportiv este prezentat atât din perspectivă teoretică, cât și practică. Cartea merită citită pentru că oferă căi și mijloace de identificare a talentelor sportive. Aceasta se adresează în special profesorilor și antrenorilor care se ocupă de „cultivarea” talentului în înalta performanță.

Activitățile corporale - calea spre o sănătate mai bună

Mihaela Ganciu, Oana Maria Ganciu

Editura Universității din București, 2014

350 pagini

Activitățile corporale se prezintă sub o multitudine de forme, atât ca structuri motrice, cât și ca particularități funcționale, asigurând nevoile vitale ale creșterii și dezvoltării ființei umane în plan biologic, psihologic și social. Aceste activități trebuie să dezvolte, să formeze, să prevină, să compenseze și să corecteze disfuncțiile, acolo unde condițiile de viață, de muncă și activitatea socială nu reușesc să păstreze echilibrul vieții umane. Autoarele reamintesc studenților și altor categorii de tineri, că starea de bine și sănătatea depinde de fiecare în parte și faptul că stă la îndemâna fiecăruia să practice aceste activități, dintre care amintim câteva: gimnastica, fitness-ul, înotul, turismul, mersul pe bicicletă etc. Așadar, ca o concluzie nu ezitați, citiți cartea, dar folosiți ce ați citit și în practică.

Carmen Preja
apreja@yahoo.com