

## RECENT PUBLICATIONS ACTUALITĂȚI EDITORIALE

### New Romanian publications in the field of sports Publicații românești recente în domeniul sportului

#### **RAFA. Povestea mea**

*Rafael Nadal, John Carlin*

Editura Victoria Books, București, 2014

248 pagini

Cartea de față ne face să ne punem următoarea întrebare: „Pe cine interesează viața lui Rafael Nadal?”. Însă din momentul în care începem s-o citim, ni se deschide în față „sufletul” și momentele cele mai importante din viața unui mare campion, Rafael Nadal, considerat unul din cei mai buni și mai tenace jucători de tenis din lume.

Dacă stai să-l privești cum joacă pe teren, îți spui că, spre deosebire de alți jucători, Nadal s-a născut special pentru acest sport.

Cartea este o autobiografie scrisă de Nadal, cu ajutorul cu John Carlin, și prezintă momente din copilăria, adolescența și maturitatea lui și cel mai important prezintă meciul de tenis din turneul de la Wimbledon din 2008 împotriva lui Roger Federer, meci pe care-l mai pierduse de două ori tot împotriva lui Federer.

Acest meci este considerat unul din cele mai lungi meciuri de finală, durata lui a fost de cinci (5) ore, terminat cu un set de 9-7. O recomand cu căldură celor care vor să afle ce înseamnă tenisul, cât este de dur, de scump să-l practici, câtă muncă stă în spatele prestației pe teren, dar... în același timp, cât este de frumos, atât fizic și mental.

#### **Mijloace pentru însușirea tehnicii jocului de fotbal**

*Gheorghe Grigore*

Editura Universitară, București, 2012

113 pagini

Fotbalul a fost și va rămâne totdeauna unul din sporturile favorite, pentru că fiecare sportiv de pe teren are un rol anume și desfășoară un adevărat spectacol și pentru că, numai „decantarea” acestui spectacol individual într-un întreg mărește spectaculozitatea, stârnește pasiuni în rândul spectatorilor.

Ca orice sport de performanță trebuie să aibă „o asigurare de viitor” ca să-i spunem așa, această asigurare

fiind reprezentată de „pepinierile” de copii și juniori, care cresc alături de echipele de fotbal.

În ajutorul acestei munci titanice vine și această carte „Mijloace pentru însușirea tehnicii jocului de fotbal” a cărei autor este Gheorghe Grigore, care oferă studenților, profesorilor, antrenorilor un set de mijloace ale tehnicii jocului de fotbal, repere practice din pașii metodologici pe care trebuie să-i parcurgă fiecare, în desfășurarea activității.

Tehnica jocului de fotbal este precisă, fină și suplă, în vederea controlării mingii în criza de spațiu și timp; de aici rezidă, în realitate, complexitatea, spectaculozitatea tehnicii folosite în jocul modern.

#### **Reversul medaliei**

*Andreea Răducan*

Editura Wiseman, Ploiești, 2012

189 pagini

Despre această carte poți să spui că citind-o treci printr-o stare de agonie și extaz. De ce? Pentru că trebuie să rememorezi Olimpiada de la Sydney, când toți am stat cu sufletul la gură în fața televizoarelor urmărind prestația gimnastelor noastre la această Olimpiadă și văzând nedreptatea la care a fost supusă Andreea Răducan.

Cartea se vrea o rememorare în urma căreia se așteaptă și în ziua de astăzi un răspuns ca să se poată înțelege absurdul situației, stare pe care și publicul de atunci nu a înțeles-o deloc.

„*Reversul medaliei*” scrisă de Andreea Răducan, este o carte emoționantă pentru iubitorii gimnasticii sportive și vreau să cred că nu numai pentru ei, în care ni se arată zbulciumul unei sportive de înaltă performanță, care a găsit resurse de a merge mai departe și de a ieși cu fruntea sus dintr-o situație umiltoare la care a fost supusă și alături de ea și noi românii.

Vă recomand cu căldură lecturarea acestei cărți, pentru că ne dă o lecție de viață și puterea de a merge mai departe.

*Carmen Preja*  
*apreja@yahoo.com*