

Book reviews Recenzii cărți

The Encyclopaedia of Sports Medicine: An IOC Medical Commission Publication in Collaboration with The International Federation of Sports Medicine, Volume XI, The Endocrine System in Sports and Exercise

(Enciclopedia medicinei sportive: o publicație a Comisiei Medicale a CIO, în colaborare cu Federația Internațională de Medicină Sportivă, volumul XI, Sistemul Endocrin în Sport și Efortul Fizic)

Editori: William J. Kraemer & Alan D. Rogol

Editura: Wiley-Blackwell, iunie 2014

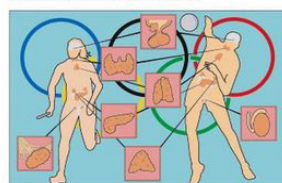
648 pagini; Preț: € 420,00

THE ENDOCRINE SYSTEM IN SPORTS AND EXERCISE

EDITED BY W.J. KRAEMER & A.D. ROGOL



THE ENCYCLOPAEDIA OF SPORTS MEDICINE
AN IOC MEDICAL COMMISSION PUBLICATION
IN COLLABORATION WITH THE
INTERNATIONAL FEDERATION OF SPORTS MEDICINE



Blackwell
Publishing

Deși este vorba de o reeditare a primei apariții, din 2005, întrucât n-am avut ocazia s-o facem atunci, dar și datorită valorii deosebite a conținutului, editorilor și contributorilor săi, cartea anunțată mai sus ne obligă s-o semnalăm cititorilor noștri. Cititori-specialiști care, cu siguranță, ar avea numai de câștigat prin parcurgerea textului său; la urma urmei o reeditare vorbește prin ea însăși, nu-i așa? În felul acesta, iată, în două numere succesive ale revistei noastre, vorbim despre cărți monumentale, apărute sub egida Comisiei Medicale a CIO care, cu adevărat laudabil, în cei peste 25 de ani de la inițierea seriei *Enciclopedia Medicinei Sportive*, prin statutul de care se bucură în rândul specialiștilor din lumea științelor sportului, reușește să-i capeteze pe cei mai valoroși dintre ei, pentru proiectele sale editoriale.

La vremea inițierii proiectului și a lansării sale „pe piață”, cartea pe care o semnalăm venea să umple un gol ținând cont că, așa cum menționează și prefațatorul lucrării - nimeni altul decât Dr. Jacques Rogge, președintele CIO la acea dată - după ce lucrările anterioare se aplecaseră asupra restului aspectelor esențiale ale biologiei performanței umane, era logic ca acest al XI-lea volum al amintitei serii, să fie dedicat glandelor, deoarece „ele produc hormonii ce modifică și controlează atât de multe dintre importante funcții ale corpului nostru”, iar „un mare număr dintre efectele cronice ale antrenamentului fizic, se concretizează, în ultima instanță, în modificări adaptative majore ale funcțiilor endocrine”.

În ultimele două decenii ale mileniului trecut, câmpul de studiu al endocrinologiei sportive cunoscuse un ritm realment alert de dezvoltare și acumulări de cunoștințe și clarificări; dovadă faptul că în perioada respectivă numărul articolelor listate pe PubMed crescuse de peste 30 de ori. Iar, cum era de așteptat ca un interes și un ritm similar să se mențină și în decadele ulterioare, editorii le-au cerut autorilor diverselor capitole să ofere, în cadrul lor, nu doar o aducere la zi a cunoștințelor existente, ci și o proiecție către viitor, un model al evoluției cercetării în domeniu, în anii ce urmau să vină, așa cum vedeau ei că ar fi de așteptat, sau necesar, să se întâmple. De altfel, în cercetarea de top, în care erau implicați fără doar și poate toți cei invitați să colaboreze, asemenea încercări de a intui viitoarele tendințe și dezvoltări, sau de a identifica direcțiile și nevoile viitoare, reprezintă ceva obișnuit, însă de regulă cercetătorii se referă strict la „feliuța” lor, la aspectele înguste în care ei sunt implicați, interesați și experți. Or, prin faptul că fiecare dintre cei 71 de contributori au venit cu astfel de proiecții, rezultând o colecție impresionantă de asemenea opinii și propuneri, editorii își exprimau speranța că „enciclopedia” lor va oferi nu doar cea mai valoroasă și completă informație privind endocrinologia sportivă, ci și un cadru conceptual orientat spre viitor, care să direcționeze și în același timp să inspire cercetarea din domeniu.

Cititorii acestei rubrici a Palestricii știu că, de regulă, recenziile noastre de carte sunt destul de consistente, ca număr de pagini și bogăție a informației. Ceea ce nu va fi cazul și de această dată, pentru simplul motiv că, din fericire, cartea asupra căreia ne-am oprit atenția poate fi accesată gratuit, în întregime, intrând pe site-ul: <http://www.imd.inder.cu/adjuntos/article/602/The%20Endocrine%20System%20in%20Sports%20and%20Exercise.pdf>.

Drept urmare, în încheiere, îndemnându-i pe cei interesați să profite de această nesperată și poate trecătoare oportunitate, vom spune doar că „enciclopedia” debutează cu o trecere în revistă a principiilor și conceptelor din endocrinologie, după care îl poartă pe cititor prin capitole dedicate diferitelor glande endocrine, pe care le abordează din toate perspectivele posibile. Sunt examinate în continuare efectele interactive ale influențelor hormonale asupra sistemului imunitar, muscular și osos, ca și interacțiunile cu alimentația, unul dintre cele mai importante și controversate aspecte ale performanței sportive. Deși încă plină de necunoscute (datorită dificultății de a studia sportivii în chiar timpul confruntărilor reale), nu este uitată problema răspunsului hormonal la stresul specific, care nu are cum să nu poarte și amprenta acțiunii diversilor factori de stres de natură ambientală. Demne de un interes special din partea celor implicați direct, ca practicieni, în sport, sunt și capitolele alocate unor subiecte de care te poți lovi la tot pasul: supraantrenamentul, procesul de creștere și dezvoltare la sportivii copii și juniori, sau anabolizantele.

Gheorghe Dumitru
gdumitru@seanet.ro

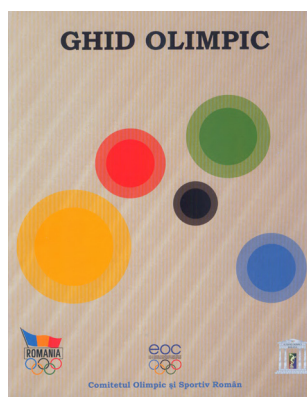
Ghid olimpic

(Olympic Guide)

Editori: Laura Gabriela Cârlesc-Badea

Editura: RA Monitorul Oficial, 2013

188 pagini



Ghid olimpic este o apariție tipografică inedită, editată în anul 2013 de către Comitetul Olimpic și Sportiv Român, cu sprijinul Asociației Comitetelor Olimpice Europene.

Coordonator al colecției de texte este campioana olimpică Laura Gabriela Cârlesc-Badea, director al Academiei Olimpice Române.

Echipa de Editori coordonatori sunt Laura Gabriela Cârlesc-Badea și Anita Diana Sterea.

La editarea volumului au colaborat Arthur Hoffmann, Mihaela Mioc, Maria Băleanu, Diana Birtalan, Alexandra Dospinescu.

Curcile olimpice sunt simbolizate pe prima copertă a cărții alături de siglele COSR, AOR și cea a Comitetului Olimpic European. Ultima copertă prezintă crezul autorilor referitor la Olimpism. „Prin acest „Ghid Olimpic” ne propunem să evidențiem impactul pe care Olimpismul îl are asupra societății moderne și să arătăm că sportul este creator de bine frumos și adevăr”.

Ghidul tipărit în condiții excepționale și atractiv pentru cititorii copii sau adulți sugerează respect pentru ideea Olimpică și remarcabilele performanțe românești la Jocurile Olimpice și întreaga mișcare sportivă românească.

Conținutul lucrării lămurște cititorul și-l ajută să înțeleagă fenomenul sportiv și Olimpic în contextul psihosocial, istoric, geografic, simbolistic etc.

Titlurile și subtitlurile la care am făcut referire sunt următoarele:

Cap. I. Jocurile Olimpice antice; Legende mituri ale originii; Jocurile circuit organizate în Grecia antică; Jocurile Olimpice antice; Programul și probele întrecerilor olimpice; Premiarea învingătorilor la Jocuri; Jocurile Olimpice și arta; Apusul Jocurilor Olimpice antice.

Cap. II. Renașterea Jocurilor Olimpice; Evanghelie Zappa; Pierre de Coubertin și visul său; Olimpism; Protecția mediului înconjurător, educația în acest spirit.

Cap. III. Mișcarea Olimpică; Comitetul Internațional Olimpic; Misiunea și rolul Comitetului Internațional Olimpic; Președinții Comitetului Internațional Olimpic; Membrii Comitetului Internațional Olimpic; Sesiunile Comitetului Internațional Olimpic; Congresul Olimpic;

Comisiile Comitetului Internațional Olimpic; Solidaritatea Olimpică; Sponsorizarea Mișcării Olimpice; Federațiile Sportive Internaționale; Comitetele Naționale Olimpice; Asociația Comitetelor Naționale Olimpice; Academia Internațională olimpică; Ziua Olimpică; Muzeul Olimpic.

Cap. IV. Jocurile Olimpice moderne și Simbolurile Olimpice; Jocurile Olimpice de vară; Jocurile Olimpice de iarnă; Jocurile Olimpice pentru Tineret; Festivalul Olimpic al Tineretului European; Jocurile Europene; Simbolurile Olimpice; Simbolul Olimpic; Deviza Olimpică; Crezul Olimpic; Drapelul Olimpic; Jurământul Olimpic; Flacăra Olimpică și Ștafeta Jocurilor Olimpice; Imnul Olimpic; Ceremonialuri ale Jocurilor Olimpice; Satul Olimpic; Mascotele Olimpice; Pictogramele Olimpice.

Cap. V. România Olimpică; Înființarea Comitetului Olimpic Român; Președinți ai Comitetului Olimpic Român în perioada 1914-2013; Membrii C.I.O. pentru România; Acedemia Olimpică Română; Academia Olimpică de Excelență; Ziua și Luna Olimpică; România la Jocurile Olimpice de vară; România la Jocurile Olimpice de iarnă; Rezultatele delegației României la Jocurile Olimpice pentru Tineret.

Cap. VI. Activități practice.

Informațiile oferite cititorilor pe parcursul celor 188 de pagini sunt completate cu alte cinci pagini reflectând poze ale medaliaților Olimpici Români.

Sursele bibliografice utilizate sunt colecții de documente publicate, dicționare, enciclopedii, memorii și mărturisiri, lucrări și articole speciale, pagini de web, manuale și programe de educație Olimpică și fotografii și activități.

După cum se cuvine nu sunt neglijați sponsorii principali ai COSR.

Conținutul capitolelor și subcapitolelor sunt rezumate ale unor lucrări ample și aduc cititorilor și voluntarilor în domeniul Olimpismului informațiile pertinente, necesare pentru a face sens în viața cotidiană.

Plecând de la legendele și miturile originilor, subiectele abordate urmează o logică succesiune temporală până la problematica națională în ceea ce privește performanța și educația Olimpică.

Lecturarea informațiilor scrise elocint și într-un ritm alert scanează toate edițiile Jocurile Olimpice de vară și de iarnă relevă informațiile specifice ale Jocurilor.

Caracteristicile naționale ale țărilor care au organizat J.O. sau ale sportivilor participanți sunt simbolizate prin mascotele prezentate explicit și cu simpatie.

Pozele de arhivă sau cele contemporane, realizate cu profesionalism însoțesc ideile exprimate și le dau viață prin aduceri aminte a emoțiilor provocate de succesele Olimpice românești.

Un capitol cu totul aparte îl constituie sectorul de activități practice destinate cu precădere copiilor. Jocurile și concursul „Cine știe Olimpism câștigă”, jocurile de cuvinte încrucișate sau cele de colorat aduc în universul copiilor și-i familiarizează pe aceștia cu mișcarea sportivă și Olimpică.

Ghidul Olimpic constituie o carte de căpătâi pentru toți iubitorii mișcării Olimpice și pentru părinții, care doresc să-și educe copiii în spirit de Fair Play, dragoste de natură, demnitate și onoare, cu sănătate și optimism.

Alexandru Mureșan
ducumuresan@yahoo.com