

RECENT PUBLICATIONS ACTUALITĂȚI EDITORIALE

New Romanian publications in the field of sports Publicații românești recente în domeniul sportului

Turism și agrement sportiv

Ioan Băca, Horea Ștefănescu
Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2014
407 pagini

Lucrarea este destinată, în special, studenților și masteranzilor de la facultățile de Geografie și Educație Fizică și Sport, dar și celor care iubesc sportul, agrementul în aer liber, natura, aventura și cultura; celor care doresc să-și mențină și să-și îmbunătățească sănătatea și condiția fizică; animatorilor, ghizilor și instructorilor de activități sportive agrementale; celor care organizează evenimente de turism activ și sportiv, specialiștilor, organizațiilor care elaborează proiecte de amenajare și de valorificare turistică a unor teritorii.

În elaborarea acestei lucrări autorii au parcurs mai mulți pași metodologici:

- consultarea unei vaste bibliografii referitoare la sport ca activitate competițională și de relaxare, la turismul sportiv și la numeroasele sporturi care au conotații turistice și agrementale;

- vizionarea unui număr mare de clipuri și filme documentare pentru a observa caracteristicile tehnice ale diferitelor activități de turism sportiv și condițiile în care acestea se desfășoară;

- selectarea materialului grafic în funcție de calitatea și relevanța sa (fotografii, schițe, hărți) și intervenția asupra sa, în anumite cazuri, pentru a-l face mai explicit;

- efectuarea unor cercetări pe teren, în România și în alte țări (Franța, Italia, Germania, Estonia etc.), asupra unor activități sportive cu caracter agremental pentru a observa comportamentul sportivilor, tehnicile folosite, implicațiile fizice și emoționale, precum și impactul acestora asupra mediului.

Supercampionii Clujului

Ovidiu Blag
Editura Colorama, Cluj-Napoca, 2014
720 pagini

Cartea „Supercampionii Clujului” este o introspecție în viața unor oameni care au făcut cu adevărat ceva pentru sport. De-a lungul a 700 de pagini cititorii vor putea descoperi poveștile a 38 de supercampioni, nu doar ai Clujului, dar ai întregului sport românesc. Pentru că fiecare din cele 38 de personaje prezentate în acest volum a scris pagini de glorie în sportul românesc:

Dan Anca (fotbal), Ioan „Neluță” Bănda (volei), Mircea Barna (baschet), Ștefan Covaci (fotbal), Mihai Adam (fotbal), Constantin Bengheanu (volei), Vasile Mîrza (box), Ioan Ovidiu Sabău (fotbal), Farkas Paneth (tenis de masă), Nicolae Szoboszlai (fotbal), Claudiu Rusu (polo), Laura Moise (judo), Carol Raduly (suliță), Gheorghe Roman (baschet),

Tunde Enyedi (baschet), Aurora Dragoș (baschet), Dorin Giurgiuca (tenis de masă), Sergiu Suciu (tenis de masă), Ciprian Porumb (tenis), Mircea Cristescu (baschet), Florin Purice (fotbal-tenis), Petre Motrescu (rugby), Iosif Mihalik (box), Șerban Doboși (tenis de masă), Remus Câmpeanu (fotbal), Vasile Bogdan (atletism), Augustin Țegan (fotbal), Alexandru Turei (box), Vasile Sărucan (săritura în lungime), Matei Ruhring (baschet), Simona Richter (judo), Eva Zörgo (suliță), Cornel Porumb (atletism), Maria Merca Bagiu (baschet), Vasile Dobrău (fotbal), Florin Berceanu (judo), Magda Jerebie (baschet) și Radu Negulescu (tenis de masă) sunt „Supercampionii Clujului” despre care aveți ce citi în cele aproape 700 de pagini ale volumului.

Despre carte îi las pe alții să vorbească, dar vreau să aduc un elogiu personajelor ei. Sunt acolo 38 de oameni care au făcut cu adevărat ceva pentru sportul românesc, niște oameni în fața cărora mă înclin, iar pentru cei care sunt acum în Ceruri, mă rog. Cu siguranță că vor fi voci care vor spune că mai există și alți oameni care au făcut cu adevărat ceva în sport, ori ei nu sunt prezenți în cartea mea. Fac precizarea, însă, că această carte a strâns la un loc o serie de 38 de interviuri cu personalități din lumea sportului cu care eu am stat de vorbă, volumele neavând pretenția că ar cuprinde toată lumea sportului clujean. Probabil, cu altă ocazie, și într-o colaborare necesară cu alți jurnaliști (pentru că volumul de muncă ar fi imens), vom reuși să scoatem și o astfel de lucrare laborioasă, a declarat Ovidiu Blag, autorul volumului.

Alergăm pentru sănătate

Silviu Dumitrescu
Editura Pentru Sport, București, 2014
220 pagini

Cartea antrenorului emerit Silviu Dumitrescu, personalitate binecunoscută în lumea sportului de performanță, este o invitație, argumentată științific, pentru alergare, jogging, pentru obținerea și menținerea sănătății.

Cartea se adresează atât amatorilor, cât și celor avansați, evidențiind rolul benefic al mișcării fizice în viața omului contemporan, amenințat de efectele nocive ale civilizației.

Lucrarea reflectă experiența uriașă a autorului, acumulată în peste 50 de ani în acest domeniu, exprimată într-un stil atractiv, cuprinzând teme cum ar fi :

Joggingul poate slăbi, dar și îngrașă! Puțină fiziologie pe înțelesul tuturor. Despre sex și efortul sportiv. Pregătirea începătorilor dar și a avansaților. Despre alimentație, colesterol, E-urile alimentare, calorii, vitamine, enzime etc.

Lucrarea este pigmentată cu schițe și fotografii prezentate într-un mod umoristic, ceea ce face lectura mult mai ușoară și mai plăcută.

Leon Gombos
leongombos@yahoo.com