

RECENT PUBLICATIONS ACTUALITĂȚI EDITORIALE

New Romanian publications in the field of sports Publicații românești recente în domeniul sportului

Am ales să fiu nimeni. Memoriile unui tenisman

Sever Dron

Editura Pandora M, București, 2013

416 pagini

„Aveam 12 ani când am apărut la clubul Dinamo, iar Sever era deja campion la seniori. Noi, toți copiii, îl admiram și voiam să ajungem ca el. A fost un dârz coechipier în Cupa Davis alături de Ion Țiriac, Ilie Năstase și Petre Mărmureanu. Mai târziu ne-am reîntâlnit în Franța, iar soarta a hotărât să-mi fie antrenor o perioadă. S-a dovedit un coach dedicat și un excelent psiholog. Sever Dron este un mare povestitor, care deține arta de a transforma faptul semnificativ al vieții în epică fascinantă. Din toate aceste motive, memoriile sale reprezintă saga unui personaj care s-a luat la trântă cu viața și a câștigat.” (Virginia Ruzici, campioană de simplu la Roland Garros).

„Cu Mărmureanu și cu Dron am lucrat sute de ore, mai ales în preajma meciurilor. Și e tare chinuitor pentru un sparring-partner să servească de o sută de ori într-un singur colț, pentru a «lucra» returul în forță al lui Năstase sau Țiriac. Și e la fel de chinuitor să execuți o sută de cross-uri sau o sută de long-line-uri, pentru a provoca un atac neașteptat sau un stop eficace. Dron și Mărmureanu au fost întotdeauna coechipieri devotați și nu rezerve care privesc meciul din tribună” (Ion Țiriac, de trei ori finalist în Cupa Davis).

Tehnica și metodică pregătirii portarului în jocul de handbal

Leon Gomboș

Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2012

126 pagini

Această lucrare are ca scop, pe de o parte, de a pune la dispoziția studenților facultăților de educație fizică și sport, dar și a antrenorilor un material bibliografic necesar pentru îmbogățirea cunoștințelor din domeniul handbalului și pe de altă parte de a prezenta o serie de mijloace și structuri de exerciții care abordează pregătirea individualizată pentru postul de portar.

Antrenamentul jucătorilor de handbal ce se specializează pe acest post trebuie să respecte cu strictețe principiul individualizării. În cadrul acestui principiu, cunoașterea temeinică a posibilităților și particularităților sportivilor este o condiție de bază pentru realizarea unei eficiențe maxime în procesul de instruire a portarilor în jocul de handbal.

În conformitate cu cele prezentate mai sus, lucrarea își propune studierea problemelor fundamentale ale antrenamentului portarilor, posibilitățile și mijloacele de individualizare la diferite nivele de vârstă și experimentarea unor mijloace optime de realizare a pregătirii, precum și aspecte cu caracter metodic particulare procesului de instruire a jucătorilor ce ocupă acest post.

Recuperarea prin exercițiu fizic și masaj în cancerul de sân operat

Dina Pușcaș, Elena Zamora, Cătălin Vlad

Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2013

90 pagini

În urma numeroaselor studii efectuate, se cunoaște că utilizând reeducarea kinetică imediată postoperatorie, se dobândesc numai efecte favorabile.

Lucrarea constituie un îndrumar valoros pentru toți specialiștii din domeniul kinetoterapiei, fiind la zi cu cele mai moderne principii și mijloace. Autorii trec în revistă indicațiile, contraindicațiile, mijloacele cele mai moderne și specifice, tehnicile, metodele kinetice, mijloacele fizioterapeutice, tehnicile complementare de tratament, prezintă programe orientative kinetice, abordând problema kinetoterapiei funcționale postoperatorii, după cancerul mamar, corelată și cu rezultatele obținute prin experiența în domeniu.

Se poate considera că prin apariția acestui volum, literatura de specialitate se va îmbogăți cu o lucrare de certă valoare.

Leon Gomboș
leongombos@yahoo.com