

## **Eficiența tratamentului cu Arnica Montana, în entorse de gleznă post-traumatism sportiv**

**Ramona Jurcău<sup>1</sup>, Ioana Jurcău<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> *Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

<sup>2</sup> *Spitalul Clinic de Copii, Cluj-Napoca*

### **Rezumat**

*Premize.* Arnica Montana (AM) este cunoscută pentru efectele benefice în traumatismele cu extravazări sanguine.

*Obiective.* Obiectivul studiului este evaluarea influenței terapiei cu AM, asupra senzației de durere și edemului local din entorsele de gleznă posttraumatism sportive, la sportivi amatori.

*Metodă.* Subiecții aleși (n=40) au fost selectați conform cerințelor studiului și repartizați randomizat în trei loturi, la care s-a administrat terapia: a) convențională (C) cu un antiinflamator nesteroidian Diclofenac 25 mg (A); b) homeopată cu AM 200 CH (H) și c) homeopată cu AM 200 CH împreună cu cea locală fitoterapică prin două unguente cu AM (HP), Artrin și Ruticelit. În zilele 1, 3, 6 și 12 de tratament, au fost evaluate: senzația de durere, cu Scala Vizuală Analogă (VAS) și mărimea edemului local, prin măsurarea circumferinței gleznei cu entorsă. Evaluarea statistică s-a făcut pe baza testului t Student.

*Rezultate.* Durerea și edemul local s-au redus mai eficient la H și HP, comparativ cu C, diferențe semnificative fiind în zilele 6 și 12 de terapie. Sub influența AM 200 CH, singură sau cu cremele AM, comparativ cu A, senzația de durere și mărimea edemului inflamator din tabloul entorselor de gambă studiate s-au redus mai mult și mai repede. Comparațiile intralot au dovedit scăderi semnificative la H și HP, în zilele 6 și 12, atât pentru senzația de durere, cât și pentru mărimea edemului. Comparațiile interlot au arătat diferențe semnificative în zilele 6 și 12 de tratament, între C-H și C-HP.

*Concluzii.* Studiul prezent confirmă calitățile antiinflamatorii ale AM homeopatică și fitoterapică, noutatea fiind utilizarea, în entorsele de gambă posttraumatism sportiv, a AM 200CH, precum și a combinației acesteia cu două creme care conțin AM, Artrin și Ruticelit, combinație în care efectele asupra reducerii senzației de durere și mărimii edemului, deși fără diferențe semnificative H-HP, au fost mai eficiente, la subiecții sportivi amatori evaluați.

**Cuvinte cheie:** Arnica montana, Arnica Montana remediul homeopat, durere, tumefiere, VAS, entorse gambiere.