

Efectul uleiului din semințe de cânepă asupra balanței serice oxidanți/antioxidanți la șobolani antrenați la efort fizic cu intensitate progresivă

Codruța Florina Bulduș

Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Rezumat

Premize. Acțiunea antioxidantă a uleiului de cânepă și efectele favorabile ale uleiului de cânepă asupra creșterii capacității aerobe de efort și asupra balanței serice oxidanți/antioxidanți demonstrate la șobolani în efortul fizic cu intensitate liniară, ne-au determinat să studiem influența suplimentării dietei cu ulei de cânepă asupra balanței serice oxidanți/antioxidanți la șobolani antrenați la efort cu intensitate progresivă.

Obiective. S-a urmărit experimental efectul antrenamentului cu intensitate progresivă, cu și fără suplimentare cu ulei din semințe de cânepă, asupra balanței serice oxidanți/antioxidanți la șobolani.

Metode. Cercetările s-au efectuat pe trei loturi (n=10 animale/lot) de șobolani masculi, adulți, rasa Wistar. Lotul 0 a fost lot martor (animale sedentare), lotul I a cuprins șobolani antrenați la efort cu intensitate progresivă, lotul II a cuprins șobolani antrenați la efort cu intensitate progresivă și suplimentați cu ulei de cânepă. Antrenamentul la efort s-a desfășurat timp de 28 de zile.

Rezultate. Suplimentarea cu ulei de cânepă și antrenamentul cu încărcare progresivă au determinat creșteri semnificative ale indicatorilor stresului oxidativ și creșteri semnificative ale apărării antioxidante.

Concluzii. Uleiul de cânepă este un agent nutrițional cu compoziție complexă, cu efect antioxidant în efortul fizic cu încărcare progresivă, prin creșterea capacității de apărare antioxidantă.

Cuvinte cheie: șobolani, efort fizic, balanța serică oxidanți/antioxidanți, ulei de cânepă.