

RECENT PUBLICATIONS ACTUALITĂȚI EDITORIALE

New Romanian publications in the field of sports Publicații românești recente în domeniul sportului

Psihologia sportului pentru antrenori

Marius Crăciun

Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2012

229 pagini

Pe lângă cunoștințele temeinice din punctul de vedere al pregătirii fizice, tehnice, tactice și teoretice, antrenorul care dorește să obțină performanțe înalte trebuie să posede și cunoștințe solide legate de pregătirea mentală a sportivilor. În acest sens, autorul vine în sprijinul antrenorilor cu un *ghid* care poate fi folosit cu succes nu numai de către aceștia, ci și de către sportivi. Informațiile oferite de această carte permit antrenorilor să-și ajute elevii în dezvoltarea abilităților mintale necesare pentru obținerea performanței în sport, dar și în viață.

În timp ce alte cărți de specialitate ne arată *ce* ar trebui făcut pentru a crește performanța sportivilor, autorul oferă sfaturi și tehnici pentru a ști concret *cum* să realizăm acest lucru.

Informațiile sunt prezentate într-un limbaj accesibil fiind vizate abilități mintale cum ar fi: controlul emoțional, stabilirea scopurilor, motivația, controlul atențional, imageria mintală și multe altele pe care cititorul le va descoperi cu mare plăcere.

Comunicare în activitățile sportive

Leon Gomboș

Editura Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2012

118 pagini

Se poate spune că în prezent comunicarea stă practic la baza oricărei activități umane. Activitatea sportivă este, prin puternica ei mediatizare, un câmp deosebit de propice pentru toate formele de manifestare ale comunicării. În spiritul acestei abordări, lucrarea de față încearcă o prezentare a ceea ce înseamnă comunicarea sportivă,

comunicarea în și prin sport.

Adresându-se specialiștilor din domeniul sportului (profesori, antrenori, manageri sportivi), studenților facultăților de educație fizică și sport, jurnaliștilor sportivi, dar și publicului larg, lucrarea se dorește a fi un îndrumar în ceea ce înseamnă comunicarea sportivă și o familiarizare cu formele de manifestare ale acesteia.

Odiseea Olimpică

Efîm Josanu

Editura Arc, Chișinău, 2012

248 pagini

Istoria Jocurilor Olimpice începe, așa cum spune mitul, de la cele șase sute de picioare măsurate de Herakles pe terenul primei competiții. Perioada de înflorire a jocurilor a coincis cu Antichitatea greacă, timp în care s-au stabilit regulile și tradițiile competițiilor panelenice.

Timpurile moderne au diversificat și înmulțit uzanțele de altădată, neschimbate rămânând doar spiritul de loialitate sportivă și respectul față de partenerii din arenă. În perioada de existență a Jocurilor Olimpice, în palestre și pe pistele de întrecere s-au stabilit mereu alte recorduri, s-au acoperit de glorie alți atleți, care au reușit să fie mai iuți, mai puternici, mai rezistenți decât cei de ieri, dar s-au petrecut și o mulțime de lucruri curioase ce constituie inefabilul vieții sportive.

Despre acestea și multe alte evenimente întâmplare în milenara istorie a Jocurilor Olimpice relatează acest volum. Scris cu multă competență, antrenant și cu maxim folos pentru eventualul său cititor, textul cărții constituie o lectură foarte plăcută pentru orice iubitor al sportului.

Leon Gomboș

leongombos@yahoo.com