

Suplimentarea cu un complex antioxidant și capacitatea aerobă de efort la șobolani

Anca Lucia Vădan¹, Remus Moldovan², Simona Tache²

¹*Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport*

²*Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară Cluj-Napoca, Facultatea de Medicină Veterinară*

³*Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca*

Rezumat

Premize. Protecția față de stresul oxinitrozativ poate fi asigurată prin antioxidanții din dietă și prin suplimentarea cu diferite preparate cu ingrediente antioxidanți, care în condiții de efort pot contribui la susținerea și refacerea postefort. Am ales un preparat cu o formulă complexă de antioxidanți: vitamine, extracte din fructe și plante medicinale, extracte patentate de licopin, struguri și măslin.

Obiective. S-a urmărit efectul suplimentării cu un complex antioxidant asupra capacității aerobe de efort la șobolani.

Metode. Loturile s-au împărțit astfel: lotul I - antrenat la efort fizic; lotul II - efort suplimentat cu complex de antioxidanți; lotul III - încărcat cu 15% din greutate și antrenat la efort fizic; lotul IV - încărcat cu 15% din greutate, antrenat la efort fizic și suplimentat cu complex de antioxidanți. Capacitatea aerobă de efort s-a măsurat cu ajutorul testului de alergare.

Rezultate. Suplimentarea cu antioxidanți și efortul fizic cu intensitate moderată determină creșteri semnificative ale capacității aerobe de efort, comparativ cu efortul fizic fără suplimentare, dar de aceeași intensitate. Suplimentarea cu antioxidanți și efortul fizic cu intensitate crescută determină creșteri semnificative ale capacității aerobe de efort, comparativ cu efortul fizic fără suplimentare, dar de aceeași intensitate.

Concluzii. Suplimentarea cu antioxidanți și efortul fizic cu intensitate crescută determină scăderi semnificative ale capacității aerobe de efort, comparativ cu efortul fizic cu și fără suplimentare de antioxidanți și de intensitate moderată.

Cuvinte cheie: efort fizic, antioxidanți, șobolani.