

STUDII DE CAZ

Rolul kinetoterapiei în conservarea capacității motrice în distrofia musculară Becker – studiu de caz

Teodora Alina Codrea¹, Nicolae Horațiu Pop²

¹*Absolvent, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Fizioterapeut la Centrul Maria-Beatrice de Servicii Medicale și Sociale, Alba Iulia*

²*Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca*

Rezumat

Premize. Lucrarea studiază distrofia musculară progresivă Becker, boală care determină diminuarea lentă a capacității motrice.

Obiective. Urmărim prevenirea contracturilor și deformărilor osteo-articulare, menținerea și creșterea forței musculare, menținerea funcționalității aparatului cardiovascular.

Metode. Programul de kinetoterapie constă în exerciții de stretching, creștere a forței musculare, aerobice și de abilitate.

Rezultate. Analiza comparativă a rezultatelor la testul Motor Function Measurement (MFM) indică menținerea unui nivel ridicat al capacității motrice, îmbunătățirea coordonării și a controlului motor distal.

Concluzii. Se ating obiectivele pe termen lung propuse, având în vedere specificul bolii spre involuție.

Cuvinte cheie: distrofie musculară, distrofină, control motor, capacitate motrice, testul MFM (evaluarea controlului motor).