

Studiu privind modelul personalității studentelor din echipa reprezentativă de baschet feminin a Academiei de Studii Economice din București

Ionela Cristina Nae¹, Marian Niculescu²

¹*Academia de Studii Economice București, Departamentul de Educație Fizică și Sport*

²*Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București*

Rezumat

Premize. Cunoașterea modelului trăsăturilor de personalitate individuale ale sportivelor, dar și colectivă a echipei reprezentative a Academiei de Studii Economice, reprezintă o condiție obligatorie în dirijarea eficientă a procesului de antrenament.

Obiective. Cercetarea întreprinsă dorește cunoașterea personalității individuale pe termen scurt și lung a sportivelor, urmată de realizarea modelului personalității echipei, pentru a regla eficient procesul de pregătire.

Metode. Cercetarea s-a realizat pe un lot de 12 sportive, cu vârsta cuprinsă între 20-23 ani, ele alcătuind echipa reprezentativă a Academiei de Studii Economice. Lotului experimental i s-a aplicat inventarul de personalitate "Cattel – 16 P.F." în două momente de testare T₁ și T₂ (10.2011-05.2012). Cercetarea s-a desfășurat pe durata a 28 săptămâni (durata unui an universitar).

Rezultate. Interpretarea datelor obținute a dus la stabilirea trăsăturilor de personalitate ale fiecărei jucătoare în parte, iar apoi prin calcularea mediei aritmetice a rezultatelor obținute de cele 12 jucătoare, pentru fiecare din cei 16 factori de personalitate, s-a realizat modelul personalității echipei.

Concluzii. Pe durata studiului, pe baza cunoașterii inițiale a personalității studentelor sportive, procesul de antrenament a fost reglat în direcția obținerii performanței, iar la finalul studiului s-a evidențiat îmbunătățirea modelului personalității sportivelor.

Cuvinte cheie: baschet feminin, personalitate, sport universitar, echipe reprezentative.