

## SCIENTIFIC MANIFESTATIONS MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE



Inspectoratul Școlar  
Județean Cluj



Direcția Județeană pentru Sport  
și Tineret Cluj



### Simpozionul „George Moceanu”, 07 iunie 2012 (3) “George Moceanu” Symposium, 2012, June 07 (3)

Aflându-se la a patra ediție, Simpozionul George Moceanu a fost organizat de către Inspectoratul Școlar Județean Cluj, Direcția pentru Sport a județului Cluj, Universitatea Babeș-Bolyai prin Facultatea de Educație Fizică și Sport la Dej, în sala media a Centrului Național de Excelență - volei băieți.

Simpozionul a reunit membrii Cercurilor metodice ai profesorilor de educație fizică din județul Cluj, reprezentând orașele Cluj, Dej, Turda, Câmpia Turzii, Gherla, Huedin.

Simpozionul a fost marcat și prin inaugurarea Centrului Național de Excelență - volei băieți din Dej, aparținând Liceului Alexandru Papiu Ilarian, reprezentat de Directoarea Dorina Gherman și directorul adjunct Dimitriu Armand, care s-a zbatut mult ca centrul să poată fi inaugurat cu ocazia simpozionului.

Cuvântul de deschidere a aparținut prof. Voichița Rus, responsabilă Cercului pedagogic zona Dej-Gherla. Au fost prezentați invitații din partea autorităților locale, în persoana primarului ing. Costan Morar care a subliniat importanța acestor sesiuni de știința sportului, a menționat că este onorat să se organizeze la Dej și că va sprijini organizarea și altor ediții tot acolo. Au mai fost prezenți, având intervenții pe parcursul sesiunii, inspectorul de specialitate prof. Ioan Cătănaș, prof. Ioan Mureșan, cadre didactice reprezentând Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Educație Fizică, Prof. dr. Emilia Grosu, Conf. dr. Alexandru Mureșan, Prof. dr. Traian Bocu, de la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, redactor șef al revistei Palestrica Mileniului III. Prof. Voichița Rus a prezentat biografia profesorului George Moceanu, din perspectiva calității sale de a fi considerat „primul profesor care a introdus gimnastica și dansul în lecția de educație fizică”.

În urma selecției făcute de către Comitetul Științific al Simpozionului, din totalul de 18 lucrări înscrise, au fost prezentate în plen următoarele 9 lucrări științifice:

*Metode de refacere în antrenamentul atleților* - Constanța Hidișan, Mihai Zară, „Liceu cu program sportiv” Cluj;

*Selecția și pregătirea echipei reprezentative de fotbal* - Liviu Popa, Colegiul Tehnic „Victor Ungureanu” Câmpia Turzii;

*Un haiduc, un cântec, o amintire - dansul popular - mijloc de întărire a sănătății și de păstrare a tradiției* - Mihaela Hango, Școala cu cl. I-VIII Chiuești;

*Sănătate prin mișcare - Exemplu de bună practică la elevii claselor V-VIII* - Chirca Marioara, Prof. Martonoș Daria, Rus Anca, Școala cu cls. I-VIII „Mihai Eminescu” Dej;

*Programarea neurolingvistică - tehnici de antrenament* - Emilia Florina Grosu - Univ. „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca;

*Handbalul de la A-Z, Exerciții clasice și inedite pentru învățarea și perfecționarea jocului de performanță* - Ioan Cătănaș, Ilie Dragotă, Școala cu cls. I-VIII „Mihai Viteazu” Câmpia Turzii;

*Interviul unor mari antrenori* - Alexandru Mureșan, Univ. „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca;

*Activități de loisir: aerobic dance, zumba și body fitness la elevele de liceu* - Grosu Vlad, Școala cu cls. I-VIII „Avram Iancu” Câmpia Turzii, Ioana Mureșan, „Clubul copiilor” Cluj-Napoca;

*Sport și tehnico-aplicative* - Dorel Verde, Școala cu cls. I-VIII Nr. 1, Gherla.

Lucrările susținute în plen au avut un înalt nivel științific, prezentând diferite modalități de adaptare a lecției de educație fizică și sport, la nevoile contemporane, metode și mijloace de lucru pentru motivarea și atragerea spre o participare activă și conștientă a tinerilor.

S-a remarcat numărul mare de participanți la simpozion cu lucrări care au tratat posibilitățile de îmbunătățire a predării lecției de educație fizică și a antrenamentului, fiind surprinse probleme esențiale la fiecare nivel de învățământ preuniversitar.

Menționăm și titlurile celorlalte 9 lucrări, prezentate într-o secțiune separată, care au avut subiecte la fel de atractive și provocatoare. Aceste lucrări au fost următoarele:

*Reconsiderarea procedeelelor de organizare a activității elevilor de liceu în lecții și în sistemul de lecții* - Voichița Rus, Daniel Francisc Gal, Grup Școlar „Someș” Dej;

*Jocurile Olimpice - o lecție de istorie - o lecție de viață* - Aurelia Vigu, Andreea Graban, Liceul Teoretic „Nicolae Bălcescu” Cluj-Napoca;

*Jocul mijloc de dezvoltare a trebuinței de mișcare și a controlului asupra propriului corp la preșcolari* - Alina Cosmina Pop, Grădinița „Paradisul piticilor” Dej;

*Pregătirea reprezentativelor școlare din mediul rural pentru competiții de nivel național* - Sebastian Popa, Școala cu cls. I-VII Frata;

*Punte peste ani* - Profesor Georege Moceanu - Dorel Verde, Școala cu cls. I-VIII Nr. 1 Gherla, Felicia Mureșan, Cristian Vadean, Liceul Teoretic „Ana Ipătescu” Gherla;

*Kinetoterapia în prevenirea și cercetarea deficiențelor de atitudine a corpului uman* - Ioan Hoza, Liceul „Alexandru Papiu Ilarian” Dej;

*Baschetul în fotoliu rulant* - Ona Hasmasan, Liceul „Alexandru Papiu Ilarian” Dej;

*Pregătirea psihologică la aruncătorii de suliță* - Constanța Hidișan, Mihai Zară, Liceul cu program sportiv Cluj-Napoca;

*Mijloace folosite în pregătirea specifică a aruncătorilor de suliță în perioada pregătitoare de iarnă* - Constanța Hidișan, Mihai Zară, Liceul cu program sportiv Cluj-Napoca”.

Discuțiile purtate pe marginea materialelor expuse au fost foarte interesante, apărând noi teme de discuții active, opinii constructive, scoțând în evidență nevoia organizării și altor activități similare.

Prof. dr. Traian Bocu UMF „Iuliu Hațieganu”, redactor șef al revistei “Palestrica mileniului III”, revistă de talie internațională care valorifică experiența profesorilor,

medicilor, antrenorilor, a punctat în repetate rânduri necesitatea ca profesorii să-și publice lucrările în revista amintită. De asemenea, el a propus editarea unei noi reviste în care să poată fi publicate elementele de bune practici ale profesorilor, găsind că cele prezentate de Școala Mihai Eminescu Dej și Școala Nr. 1 Gherla sunt grăitoare.

Prof. Ioan Cătinaș, inspector de specialitate la ISJ Cluj, a arătat că implicarea profesorilor de educație fizică în activitățile de cercetare științifică este mult diversificată, că un număr tot mai mare de tineri profesori se implică cu pasiune și dăruire din dorința de a se perfecționa și că toate activitățile de acest gen sunt un bun prilej de diseminare a experienței acumulate în activitatea didactică.

Inaugurarea Centrului Național de Excelență la volei băieți la Dej reprezintă o mare realizare pentru sportul de înaltă performanță, mândrie pentru comunitatea noastră. Construit în centrul bazei sportive din parcul orașului, oferă condiții excelente pentru pregătirea sportivă, pentru cazarea sportivilor și locuri de relaxare și agrement. Prin efortul conjugat al Primăriei, al Consiliului local și al conducerii școlii a putut apărea această perlă a sportului. S-a remarcat efortul Directorului adjunct Dimitriu Armand, care a muncit mult să finalizeze dotările necesare: sala media, cantina-bucătăria, dormitoare pentru sportivi, cu băi și grupuri sanitare moderne, toate la standarde europene. Sălile de sport din preajmă și terenurile sportive dau garanția unui veritabil centru de pregătire a celor mai talentați tineri sportivi din România.



Prezentarea unei lucrări în plenul sesiunii - Prof. Felicia Muresan. La masa prezidiului, de la stânga la dreapta: Prof. dr. Emilia Grosu, Prof. Ioan Cătinaș - Inspector de specialitate, Prof. Voichița Rus.



Participanții la Simpozionul „George Moceanu” Dej, desfășurat în sala de conferințe a Centrului Național de Excelență la volei băieți.



Felicitări adresate responsabilei Cercului Metodic al profesorilor de educație fizică din Dej-Gherla, Prof. Voichița Rus, din partea profesorilor participanți (Prof. Mihály Béla).



Discuții după încheierea Simpozionului, în sala de mese a Centrului Național de Excelență la volei băieți, de lângă Liceul Alexandru Papiu Ilarian.

Stânga: Prof. Dorina Gherman, directoarea Liceului PI, implicat a Centrului;

Dreapta (cu spatele): Prof. Voichița Rus, organizatoarea simpozionului.