

Efectele efortului asupra regenerării nervului sciatic la șobolan

Anne-Marie Constantin, Cezar Login, Cosmina Bondor, Simona Tache, Remus Moldovan

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca

Rezumat

Premize. Efectul favorabil asupra creșterii și dezvoltării celulare in vitro produs de speciile reactive de oxigen și azot și efectul antioxidant benefic al efortului fizic moderat ar putea stimula regenerarea nervilor periferici lezați și ar putea avea acțiune neuroprotectoare.

Obiective. Ne-am propus să studiem influența efortului fizic asupra perioadei inițiale a recuperării funcționale neuromotorii, prin măsurarea indicelui sciatic funcțional (ISF) la șobolani cu leziuni ale nervului periferic.

Metode. Nervul sciatic a fost lezat acut prin zdrobire la șobolani Wistar albi, masculi. Lotul martor (n=10) a reprezentat lotul de control, sedentar; lotul antrenat (n=10) a fost supus unui efort de înot timp de 14 zile, începând din ziua a 14-a postoperator.

Rezultate. La debutul perioadei de recuperare, antrenamentul fizic îmbunătățește recuperarea funcțională. ISF a fost semnificativ mai bun la lotul antrenat decât la lotul martor.

Concluzii. 1) Antrenamentul îmbunătățește funcția motorie la debutul recuperării unei leziuni nervoase periferice. 2) Efectele benefice ale antrenamentului prin înot timp de 14 zile, după lezarea prin zdrobire, pot persista și în faza finală a recuperării nervoase periferice. 3) Efortul fizic este o intervenție kinetoterapeutică care trebuie aplicată din perioada inițială a regenerării nervoase periferice, împreună cu alte intervenții terapeutice.

Cuvinte cheie: efort, nerv sciatic, regenerare.