

Comportamentul motor și emoțional la animale supuse stresului anakinetic cronic

Mihaiela Petean¹, Alexandra Cristina Berghian², Iuliana Boroș-Balint³, Simona Tache², Remus Moldovan², Cosmina Bondor²

¹ *Cabinet de kinetoterapie*

² *Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca*

³ *Universitatea "Babeș Bolyai" Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport*

Rezumat

Premize. Cercetările privind influența stresului anakinetic acut asupra motilității și emotivității la șobolani ne-au determinat să studiem influența stresului cronic anakinetic asupra aceluiași indicatori.

Obiective. S-a urmărit influența stresului cronic anakinetic experimental asupra capacității aerobe de efort și asupra motilității spontane și emotivității.

Metode. Loturi (n = 10 animale/lot): Lot I – animale antrenate la efort fizic 42 zile; Lot II – antrenament (21 zile) precedat de stres anakinetic prin imobilizare (21 zile); Lot III – antrenament (21 zile) precedat de stres anakinetic alternant cu efort fizic (21 zile). Stresul anakinetic a fost provocat prin imobilizarea șobolanilor timp de 3 ore/zi. În vederea determinării capacității de efort s-a aplicat testul de alergare. Indicatorii urmăriți au fost emotivitatea și motilitatea. Momente luate în studiu au fost T₁, T₂₁ și T₄₂. Calculele statistice au fost efectuate cu ajutorul aplicațiilor SPSS 13.0, Statistica 8.0 și Microsoft EXCEL.

Rezultate. Imobilizarea experimentală contribuie la diminuarea stresului hiperkinetic controlat prin efort, cât și a motilității involuntare și a emotivității. Antrenamentul determină creșteri semnificative ale capacității aerobe de efort și scăderi semnificative ale scorului motilității spontane și emotivității, ceea ce ar putea contribui la îmbunătățirea performanțelor fizice la sportivi.

Concluzii. Stresul anakinetic urmat de efortul fizic influențează nefavorabil capacitatea aerobă de efort, determină creșterea scorului motilității spontane și scăderea scorului emotivității. Antrenamentul precedat de stres alternant anakinetic și hiperkinetic determină creșteri semnificative ale capacității aerobe de efort, modificări nesemnificative ale scorului motilității și scăderi semnificative ale scorului emotivității.

Cuvinte cheie: stres anakinetic, efort fizic, Open Field, șobolani.