

## ARTICOLE DE SINTEZĂ

### Schema de protocol pentru recuperarea sindroamelor algodisfuncționale ale complexului pumn-mână-degete

**Consuela Monica Brăilescu<sup>1,2</sup>, Rodica Gabriela Scarlet<sup>1,2</sup>, Ioan Lascăr<sup>1,3</sup>**

<sup>1</sup>*Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București*

<sup>2</sup>*Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie - Clinica 2*

<sup>3</sup>*Chirurgie plastică și Microchirurgie Reconstructivă, Spitalul Floreasca, București*

#### **Rezumat**

Indiferent de tipul suferinței de la nivelul complexului pumn-mână-degete (ortopedico-traumatică, reumatologică, neurologică periferică) și indiferent de strategia terapeutică adoptată pentru rezolvarea afecțiunii de bază (tratament chirurgical sau medicamentos specific), țelul final pentru pacient este o cât mai bună independență pentru gestica uzuală cotidiană și profesională, readaptarea și reintegrarea socio-economică.

Aceste deziderate se pot obține numai printr-un program de recuperare funcțională, al cărui obiectiv final îl reprezintă creșterea calității vieții pacientului pe toate nivelele (fizic, funcțional, psihic, social, profesional, economic).

De aceea, colectivul de autori propune în lucrarea de față o abordare sintetică a programului de recuperare pentru sindroamele algo-disfuncționale ale complexului pumn-mână-degete, sub forma unor protocoale terapeutice ușor de urmărit și de înțeles pentru toate specialitățile implicate în tratarea acestor patologii.

**Cuvinte cheie:** complex pumn-mână-degete, sindroame algo-disfuncționale, recuperare funcțională, protocol terapeutic.