

EDITORIAL

Medicina aplicată la educația fizică și sport Medicine applied to physical education and sport

Traian Bocu

Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
Redactor șef al revistei *Palestrica Mileniului III*
traian_bocu@yahoo.com

În 2012, se împlinesc 75 de ani de la primul Curs de Medicină aplicată la Educația fizică și la Sport, care s-a ținut la Parcul Sportiv Regele Carol al II-lea din Cluj, între 24 mai - 19 iunie 1937.

Conferințele ținute cu ocazia Cursului din 1937 au fost editate în anul 1938, sub egida *Societății Medicale de Educație Fizică și Sport*, înființată în anul 1930 de Profesorul Iuliu Hațieganu. Astăzi, misiunea de reeditare a Cursurilor a revenit *Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport* (SMREFS), înființată în anul 2009, după modelul celei din 1930.

Cursul de Medicină aplicată, similar cursurilor postuniversitare de astăzi, s-a ținut pe durata unei luni (24 mai - 19 iunie) și a cuprins 20 de ședințe compuse dintr-un curs teoretic și un curs practic. Cursurile teoretice au fost editate sub îngrijirea directă a Profesorului Iuliu Hațieganu în anul 1938, iar astăzi se dorește reeditarea acestora, la 75 de ani distanță. Reeditarea va avea rolul de a rememora activitățile de pionierat din domeniile medicină sportivă și educație fizică, asupra cărora s-au aplecat medici iluștri din acea perioadă, precum Velluda, Benetato, Telia, Comșia, Daniello, Moga, Zapan, Prăgoiu, Hângănuț, Viciu și alții, într-o combinație inspirată și fericită cu profesori de educație fizică.

Cursurile de medicină sportivă aplicată reprezintă provocări adresate medicilor, cadre didactice de elită din generația de astăzi, de a se implica în aspectele specifice activităților de educație fizică din învățământul universitar și pentru toți. În același timp, reprezintă o provocare și pentru profesorii de educație fizică în colaborare cu medicii. Invitația se referă și la preluarea de către conducătorii Universității de Medicină și Farmacie de astăzi, în persoana Rectorilor, a unor sloganuri extrase din discursurile magistrale ale lui Iuliu Hațieganu din perioada interbelică, în vederea adaptării acestora la viața universitară cotidiană. De altfel există numeroase asemănări, care merg până la identificare, între situația de atunci și cea de astăzi din învățământul universitar.

Se constată numeroase similitudini între organizarea sistemului de educație și învățământ din perioada interbelică și reforma care se preconizează în zilele noastre. Astfel, Cursul de Medicină aplicată desfășurat în anul 1937, care a fost organizat de Societatea Medicală de Educație Fizică a vremii, este similar cu un curs postuniversitar din zilele noastre programat de Proectoratul Didactic al Universității de Medicină de astăzi. Un astfel de curs, cu acordarea de credite EMC, ar putea organiza SMREFS, organizație

profesională din care fac parte medici iluștri de astăzi, cu aplecare către medicina sportivă și activitățile fizice universitare, cu numeroase studii în domeniul efortului fizic precum: Marius Bojiță, Petru Adrian Mircea, Grigore Băciuț, Petru Derevenco, Vasile Negrean, Remus Orăsan, Victor Cristea și alții, care se numără printre membrii fondatori ai actualei societăți.

Subiectele abordate în cadrul ședințelor din trecut sunt și astăzi de interes pentru medicina sportivă. Amintim doar câteva titluri sugestive în acest sens: *Educația fizică a femeii* de Prof. Dr. Iuliu Hațieganu; *Frumosul anatomic* de Docent Dr. C. Velluda de la Institutul de Anatomie Descriptivă și Topografică; *Considerațiuni generale asupra fiziologiei efortului fizic și Efortul fizic și sistemul endoglandular* de Prof. Dr. Grigore Benetato; *Consultația medicală la sportivi* de Dr. Liviu Telia; *Diferențieri psihice între sportivi și nesportivi* de Gheorghe Zapan, Conferențiar la Facultatea de Filozofie și la Academia Națională de Educație Fizică – București; *Primul ajutor în sport* de Dr. Ioan Prăgoiu, Asistent la Clinica Chirurgicală–Cluj; *Considerații medicale asupra atleticei ușoare, atleticei grele, a skiului și turismului* de Dr. Emil Viciu, Dr. Tiberiu Pop și Dr. Ion Macavei.

Fiecare curs teoretic a fost însoțit de un curs practic, demonstrațiile fiind făcute de câte un profesor de educație fizică sau medic cu dublă specializare. Astfel, printre profesorii de educație fizică îl întâlnim pe dr. Onoriu Chețianu, cu demonstrații despre *Sistemele de gimnastică*; cu demonstrații de *Atletică ușoară* pe T. Faur, prof. ed. fizică, cu demonstrații de *Luptă, box, jiu-jitsu* pe I. Chiuhan, prof. de educație fizică; cu demonstrarea unor *Exerciții fizice pentru femei* pe D-șoara Zelma Precup, prof. de educație fizică; cu demonstrații de *Educația fizică la copii* pe D-na Suci, prof. de educație fizică.

Ciclul de Conferințe cuprinse în volumul tipărit în anul 1938 de către Tipografia „Cartea Românească” Cluj, sub egida *Societății Medicale de educație fizică și Sport - 1930*, a fost reeditat astăzi în ideea preluării și continuării acestor activități de către *Societatea Medicală Română de Educație Fizică și Sport - 2009* și pentru a fi valorificate în revista *Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport*, continuatoarea de tradiție a „*Suplimentului de Medicină sportivă*” din cadrul prestigioasei reviste „*Clujul Medical*”.

Prof. Dr. Traian Bocu
Vicepreședintele *Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport*