

Modalități de petrecere a timpului liber în România și în unele țări europene

Mihaela Păunescu¹, Gabriela Gagea², Cătălin Păunescu³

¹Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

²Facultatea de Educație Fizică și Sport Montan, Universitatea Transilvania, Brașov

³Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

Rezumat

Premize. Este cunoscut faptul că dimensiunea timpului liber diferă de la un individ la altul, de la o societate la alta, depinzând de gradul de dezvoltare socio-economică a societății. Utilizarea timpului liber este un indicator al așa numitei expresii „calitatea vieții” (livability).

Obiective. Cercetarea și-a propus diagnosticarea și identificarea activităților de timp liber, atât în România, cât și în unele țări ale Uniunii Europene.

Metode. În România, cercetarea s-a realizat pe un eșantion randomizat, constituit din 730 de persoane adulte, active profesional, cu vârsta cuprinsă între 22 și 43 de ani, distribuită pe două intervale: 22-32 ani și 33-43 ani. Interviuul s-a realizat după o grilă orientativă validată de specialiști în psihologie. Schema de interviu „față în față” a cuprins întrebări simple, reduse ca număr, clar formulate cu privire la cele două teme de interes. Menționăm că cercetarea s-a derulat în cadrul campaniei „Sport pentru Viață”/2009, ediția a IV-a. Proiectul a fost inițiat de Gabriela Szabo, printre obiectivele acestuia numărându-se totodată prezentarea sportului ca activitate de familie și crearea de oportunități favorabile extinderii activităților recreative, prin practicarea diverselor sporturi în echipă, menite să implice toți membrii familiei.

Rezultate. Comparativ cu țările Uniunii Europene, se constată că și în România categoria de populație cea mai activă este cea cu vârsta cuprinsă între 22-32 de ani, categorie din rândul căreia 70% dintre subiecți declară că dispun de timp liber pentru practicarea activităților recreative. La categoria de vârstă 33-43 de ani, se constată că numai 8% dintre cei intervievați dispun de timp liber. Preferințele referitoare la activitățile sportive recreative includ jocurile cu mingea (15%), practicarea fitness-ului (14%), ciclism (7%), tenis (7%), natație (10%) sau sporturile de tip combat (4%), dar și drumeții și plimbări în natură (aprox. 11%). În țări precum Germania, Anglia, Austria, s-a putut remarca faptul că persoanele cele mai active sunt cele din intervalul de vârstă de la 15 la 29 de ani, urmate de categoriile de populație cu vârste cuprinse între 30 și 44 de ani.

Concluzii. În România, pentru unele categorii de populație, înțelesul general al timpului liber este strâns legat de practicarea sportului recreativ. Din prelucrarea extinsă ulterioară a datelor obținute a rezultat existența unei corelații cu un coeficient semnificativ pozitiv între volumul de timp liber pe care subiecții îl au la dispoziție și angrenarea acestora în activitățile sportive recreative. În țările Uniunii Europene, utilizarea timpului liber pentru activități fizice și sport este un efect al concepției despre „calitatea vieții”.

Cuvinte cheie: timp liber, sport recreativ, calitatea vieții, țări europene.