

PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH IN EUROPEAN UNION ACTIVITATEA FIZICĂ ȘI SĂNĂTATEA ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ

Abstracts - informations

Rezumate - informații

Încurajarea hrănirii sănătoase și a vieții active în cadrul familiei (Bruxelles, 1-2 decembrie 2011) a fost tema și obiectivul unuia dintre ultimele evenimente ale anului precedent. Organizatorul respectivei mese rotunde: „Prietenii Europei” (Friends of Europe/Les Amis de L' Europe), un grup consultativ extrem de select și influent de experți (<http://www.friendsofeurope.org/FunctionalNavigation/Aboutus/Whoare/PraesidiumandTrustees/tabid/1181/Default.aspx>), care și propune să stimuleze preocuparea și găsirea de soluții pentru viitorul Uniunii Europene (UE). Evenimentul în cauză a reprezentat o acțiune a programului **Europa Socială**, unul dintre cele șase domenii cheie în care grupul are deja o indiscutabilă expertiză și rezonanță. El a reunit reprezentanți marcanți ai „academiei”, societății civile și instituțiilor europene și internaționale, care au dezbătut asupra provocărilor și oportunităților ce fac posibil ca familia să devină acel mediu eficient în a promova sănătatea, prin favorizarea alimentației sănătoase și stimularea practicării exercițiului fizic. Totul, în contextul încercărilor de a înțelege și folosi particularitățile și tendințele evolutive ale familiei europene moderne.

În cele patru sesiuni ale mesei rotunde, 10 specialiști-experti invitați – jumătate dintre aceștia din afara Europei – au prezentat materiale care mai de care mai interesante, unele chiar ușor vizionare, pe marginea sau în completarea cărora alte 10 personalități, reprezentând diverse organisme sau domenii de activitate, și-au expus punctele de vedere și/sau propunerile. Titlurile acestor prezentări sau comentarii, pot fi văzute pe site-ul <http://www.friendsofeurope.org/Contentnavigation/Events/Eventsoverview/tabid/1187/EventType/EventView/EventId/1102/EventDateID/1110/PageID/5461/Encouraginghealthyeatingandactivelivinginthefamilysetting.aspx>, unde este de așteptat ca în viitorul apropiat să fie postate și materialele propriu-zise, care au stat la baza respectivelor intervenții.

Ghidul Cluburilor Sportive pentru Sănătate (CSpS) – instrument ce deschide larg porțile pentru implicarea cluburilor sportive (CS) în promovarea sănătății populației.

Necesitatea implicării CS în promovarea sănătății prin mișcare (PSM), are la bază orientările și recomandările mai recente, potrivit cărora pentru a se obține reale beneficii nu este suficient ca indivizii să presteze cu regularitate **eforturi fizice moderate**, mult mai utilă fiind în acest plan **activitatea fizică viguroasă**. În consecință, începând cu lansarea *Cărții albe a sportului* (2007), dar și ca urmare a

deciziei Comisiei Europene (CE) de a face din activitatea fizică promotoare de sănătate (AFPS) o piatră de hotar a politicilor sale în domeniul sportului, CS nu doar că sunt justificate, dar chiar au primit un fel de mandat imperativ să se implice în PSM. Cum însă pentru orice acțiune și implicare de amploare, este nevoie de o viziune și de o strategie unitară la nivelul tuturor țărilor UE, iar pe de altă parte până de curând singurele documente, cât de cât utile pentru CS în această privință, erau Guidelines for Health-enhancing Physical Activity Programmes/*Ghidul programelor de AFPS (FOSTER, 2000)* și Guidelines for Sports Club for Health Programmes/*Ghidul CS privind programele de sănătate (KOKKO et al., 2009)*, Unitatea Sport din cadrul UE a finanțat în perioada 2010 – 2011 proiectul intitulat CSpS. Parteneri în cadrul și în ducerea la bun sfârșit a acestui proiect sunt asociații și instituții de profil din Italia, Spania, Estonia, Polonia, Croația și Finlanda; ultimele trei țări fiind de altfel și primele, în care „s-a dat deja startul” la implementarea în practică a ghidului.

Ghidul, care este în fapt un adevărat manual de 51 de pagini – poate fi descărcat fără restricții de aici: <http://www.kunto.fi/en/sports-club-for-health/materials/>; site de unde pornind, se pot accesa și alte trei materiale complementare, dintre care, de reală utilitate pentru a ne face o imagine sintetică asupra conținutului ghidului, este varianta sa „prescurtată”.

Odată lansat și făcut accesibil în mod gratuit tuturor celor interesați, de conținutul ghidului pot beneficia toți „actorii” din structura unui CS; conducătorii onorifici, administratorii plătiți, antrenorii și instructorii. Aceștia, decizând și acționând în sensul implementării ghidului în practică și identificând potențialul pentru sănătate al disciplinelor sportive din portofoliu, nu doar că vor oferi și alte servicii decât până acum propriilor membri, dar vor avea și posibilitatea de a face cunoscută sensibilitatea clubului la nevoile societății, atrăgând și acceptând noi membri, din categorii populaționale până acum ignorate, sau chiar respinse. Dar... și asta este extrem de important în țara noastră (unde cam toate CS continuă să aștepte ca ideile și inițiativele să vină „de sus”) o urgență ar reprezenta-o accesarea de către federații a ghidului – eventual asocierea acestor federații la rețeaua deja existentă, prin contactarea D-nei Eerika Laalo-Häikiö (eerika.laalo-haikiö@kunto.fi), din cadrul Federației finlandeze Sportul pentru Toți – în ideea de a-l folosi și, eventual, adapta la condițiile specifice ale cluburilor și secțiilor sportive afiliate – pentru ca, în sfârșit, specialiștii și structurile sportive de performanță să nu mai persiste în

atitudinea exclusivistă și păguboasă pentru toată lumea, de a se adresa *doar* celor cu potențial și dorință de a face performanță sportivă.

Journal of Sport for Development – o nouă revistă europeană dedicată inclusiv *sportului și sănătății*. Anunțată a apărea în 2012, revista este editată de The German Sport University din Köln și, ceea ce este extrem de important, *accesul la articolele sale va fi liber*. Misiunea propusă și asumată de revistă – condusă de un Board din care fac parte nu doar universitari din varii continente, ci și reprezentanți ai unor foruri și organizații de diverse meniri

și preocupări (de ex. Women Win, din Olanda; Population Council, din New York sau Grassroot soccer, din SUA) – este aceea „de a contribui la progresul, verificarea și diseminarea dovezilor științifice privind cele mai eficiente programe și intervenții, care utilizează sportul pentru a promova dezvoltarea, sănătatea și/sau pacea”.

La momentul redactării prezentului material încă nu fusese postat primul număr, motiv în plus să-i invităm pe toți cititorii revistei noastre să viziteze cu regularitate site-ul: <http://jsfd.org/>.

Gheorghe Dumitru
gdumitru@seanet.ro