

Influența radiațiilor ultraviolete asupra stării de sănătate

Hana Decean^{1,2}, Remus Orăsan^{1,3}

¹*Catedra de Fiziologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

²*Spitalul Militar de Urgență „Dr. Constantin Papilian” Cluj-Napoca*

³*Clinica Dermatologie, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

Rezumat

Tegumentul, ca barieră biologică, este în permanență supus acțiunii factorilor stresori din mediu, de tip radiație ultravioletă (RUV), agenți patogeni, injurii termice și chimice. Radiația solară, îndeosebi lungimile de undă cuprinse între 200-320 nm, se constituie ca fiind principalul factor stresor ce acționează la nivel cutanat. Agresiunea RUV are drept consecință imediată stimularea producției de melanină cu pigmentație secundară, imunomodulație, inflamație și stimularea activității endocrinometabolice locale. Expunerea cronică la RUV exercită însă un puternic efect pro-carcinogen cât și îmbătrânire cutanată precoce. RUV influențează în mod favorabil activitatea fizică la altitudine și la nivelul mării.

Cuvinte cheie: radiații ultraviolete, efecte, tegument, efort fizic.