

Analiza comportamentului la finalizare al jucătorilor fundași în baschetul de performanță

Ioan Feflea

*Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Faculty of Physical Education and Sport, University of Oradea*

Rezumat

Premize. Jocul de baschet este un joc colectiv ale cărui caracteristici decurg din scopul final al acțiunilor jucătorilor și anume introducerea mingii în coș. Acest lucru solicită jucătorului pe lângă o bună reprezentare spațio-temporală, un simț kinestezic deosebit de fin precum și o pregătire necesară realizării aruncărilor în condiții ridicate de precizie și eficiență.

Obiective. Scopul principal al cercetării a constat în cunoașterea pe baze obiective a comportamentului la finalizare al jucătorilor fundași la nivelul baschetului de performanță (Divizia A- seniori).

Metode. Subiecții supuși observării au fost 28 jucători care au evoluat pe postul de fundaș la echipele din Divizia A masculin, în ediția de campionat 2006-2007. S-a folosit în principal metoda observației, analiza video și metoda grafică.

Rezultate. S-a constatat că jucătorii asupra cărora s-au efectuat observațiile au preferat finalizările din zonele apropiate de coș (A și B), în detrimentul celor de la distanță și semidistanță: în zona A (sub coș) s-au înregistrat 3,8 aruncări/joc și un procentaj de reușită de 52%, iar în zona spațiului de 3 sec. (zona B), o medie de 4,8 aruncări pe joc și un procentaj mai bun, 66%. Cele mai multe aruncări s-au executat din zona centrală a terenului (3,3 aruncări pe joc și un procentaj de 56%), iar cele mai puține de pe extreme (0 grade): 1 aruncare în medie pe joc și un procentaj de reușită de 37%. Procentajele de reușită sunt sensibil egale la aruncările executate din poziția centrală și de la 45 grade (55%) și mult inferioare din zonele laterale (colțurile terenului). În mod surprinzător, cele mai multe aruncări au fost executate din pătrundere (2,0 aruncări pe joc și 55% reușite) urmate de aruncările pe contraatac (1,7 pe joc și 49% reușite). Aruncările din săritură executate cu precădere în atacul pozițional au cea mai redusă pondere (1,4 aruncări și 31% procentaj de reușită).

Concluzii. Aruncările din săritură executate cu precădere în atacul pozițional au cea mai redusă pondere. Datele obținute confirmă tendința actuală a jocului în atac, bazat pe acțiuni de contraatac și pe finalizări în relația 1x1.

Cuvinte cheie: baschet, zone de finalizare, jucător fundaș, procedee de aruncare