

Influența efortului fizic în hiperlipemia postprandială

Bogdan Augustin Chiș¹, Natalia Giurcea², Adriana Mureșan²

¹ Spitalul Clinic de Adulți Cluj-Napoca

² Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Cluj-Napoca

Rezumat

Premize: Obezitatea, sedentarismul, schimbarea stilului de viață au făcut ca cercetările ultimilor ani să se orienteze mai ales spre modurile de viață și posibilitățile de modificare ale acestora. Dislipidemia este considerată a fi un factor de risc cardiovascular, fiind componentă a sindromului metabolic.

Obiective: Studiul și-a propus să urmărească modificările profilului lipemic în raport cu efortul fizic.

Metode: Studiul a fost efectuat pe șobolani rasa Wistar masculi în greutate de aproximativ 200 g împărțiți în 4 loturi (n = 10): doua loturi care primesc alimentație standard (I, II), iar două loturi (III, IV) primesc alimentație hiperlipemică (gavare de 2 ml lipide de origine animală). Loturile au fost supuse efortului acut aerob, pe banda de alergare până la epuizare. S-a recoltat sânge venos din sinusul retroorbital la jeun, la 90 minute postprandial și după efort. Prelucrarea statistică s-a efectuat folosind Microsoft Excel 2003 și SPSS 17, testul t și indicele de corelație Spearman.

Rezultate: După efort, se observă scăderi ale TG la lotul II și IV ($p < 0,001$) precum și creșterea HDL-C la loturile II și IV ($p < 0,001$). S-au găsit de asemenea și corelații între durata efortului și scăderea TG ($r = -0,564$) și creșterea HDL-C ($r = 0,783$), atât la loturile care primesc alimentație standard, cât și la loturile dismetabolice.

Concluzii: Rezultatele au evidențiat modificări ale lipidelor plasmatice postefort.

Cuvinte cheie: efort fizic, trigliceride, colesterol, dismetabolism postprandial.