

# Interesul pentru sport și practicarea sportului de către cetățenii iranieni

Farzad Ghafouri<sup>1</sup>, Bahman Mirzaei<sup>2</sup>, Afshar Honarvar<sup>3</sup>, Mary A. Hums<sup>4</sup>,  
Mohammad Azizi<sup>5</sup>, Abolfazl Bejani<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

<sup>2</sup>University of Guilan, Rasht, Iran

<sup>3</sup>University of Khaje Nasiradine-Tusi, Tehran, Iran

<sup>4</sup>University of Louisville, Louisville, Kentucky, USA

<sup>5</sup>Razi University, Kermanshah, Iran

## Rezumat

*Premize:* Pe parcursul celei de-a doua jumătăți a secolului XX, practicarea sportului s-a modificat considerabil în ce privește caracterul său. Din ce în ce mai mulți oameni au început să practice sportul de o manieră mai informală, adică mai spontan și mai individualizat, sub formă de jogging pe stradă, jucând badminton etc.

*Obiective:* Studiul de față a fost conceput pentru a determina interesul iranianilor față de sportul pentru toți.

*Metode:* A fost distribuit aleatoriu un chestionar, unui număr de 4206 femei și 5245 bărbați, din 12 provincii ale Iranului. Chestionarul a fost împărțit în patru secțiuni majore: 1 – Barierele și interesul față de sport, motivația pentru sport și antecedentele/preocupările sportive ale subiecților, 2 – Factorii ce influențează participarea la activitățile sportive, 3 – Frecvența ședințelor de activitate fizică ale subiecților și 4 – Activitatea fizică și sporturile recreative în Iran. Datele colectate au fost analizate folosindu-se metodele descriptive; media și abaterea standard, frecvența și procentele.

*Rezultate:* Potrivit rezultatelor, 35,9% dintre bărbați și femei erau membri ai unui club. „Lipsa de timp” a fost motivația cea mai frecvent invocată, pentru a explica nepracticarea activităților fizice. Fotbalul, înotul, exercițiile în apă și fotbalul în sală, s-au plasat în vârful listei celor mai practicate activități sportive, în cazul bărbaților. Pe când în cazul femeilor pe primele locuri ale preferințelor s-au situat înotul, activitățile sportive în apă, mersul pe jos și mersul pe bicicletă. S-a mai constatat că 40,34% dintre bărbați și 34,97% dintre femei nu fac deloc exerciții fizice și nu practică vreun sport.

*Concluzii:* Potrivit constatărilor studiului, se pare că înotul și activitățile sportive în apă, mersul pe jos și fotbalul, sunt sporturile și activitățile fizice cele mai agreate de populație, în Iran.

**Cuvinte cheie:** sportul pentru toți, sporturile recreative, sportul comunitar, populația iraniană.