

Analiza comparativă privind Campionatul European de handbal și handbal pe nisip, Spania, 2006

Ioana-Maria Curițianu, Elena Balint, Simona Constanța Tomele

Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Rezumat

S-a pornit de la presupunerea că având un conținut comun sau aproape comun, handbalul pe nisip are influențe formative la fel ca și handbalul de bază, însă spectaculozitatea lui este superioară celui de bază datorită conținutului tehnico-tactic și în special a procedeelelor utilizate în scopul aruncării la poartă. Studiul caută să prezinte această nouă disciplină apărută în anul 1995 în Franța și care se dezvoltă de la an la an. Jocul de handbal pe nisip își are originea din jocul de handbal, din care a împrumutat conținuturi tehnice și tactice, regulament cu ușoare modificări.

Cercetarea a avut ca obiect de studiu evoluția jucătorilor și comportamentul general al echipei reprezentative a Spaniei în cadrul disciplinelor handbal și handbal pe nisip, la Campionatul European din anul 2006 în care echipa masculină a Spaniei a obținut locul II (handbal) și locul I (handbal pe nisip). Datele din această lucrare au fost obținute și din fișele de înregistrare de la cele două Campionate Europene, atât la disciplina handbal, cât și la handbal pe nisip.

După o analiză a celor două echipe naționale ale Spaniei de handbal și handbal pe nisip masculin, putem spune că o primă deosebire între aceste două discipline este talia jucătorilor. Din punct de vedere al cunoștințelor tehnico-tactice ale jucătorilor sunt preferați jucătorii cu o bună precizie în aruncări, atât din apropierea semicercului de 6 metri, cât și de la distanță, pasarea mingii în condiții de adversitate prin folosirea în special a paselor cu podeaua (în jocul de handbal) și a paselor speciale (în jocul de handbal pe nisip). Datorită faptului că jucătorii de handbal pe nisip sunt mai puțini, iar sistemul de punctaj este diferit de cel al handbalului, se consideră că primul este mai spectaculos, mai puțin agresiv și desfășurat în viteză mai mare.

Cuvinte cheie: handbalul pe nisip, handbal, performanța în sport.